



# राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# संजना भारती



आपका भरोसा, हमारी ताकत

RNI No. : DELHIN/2016/70240

2 आखिर दिल्ली में क्यों ढ़हा 'आप' का किला? 3 जूनियर ने सीनियर को दी बोझिल मन से विदाई

4 डबल इंजन की सरकार बनने पर दिल्ली की...

वर्ष: 9

अंक: 108

दिल्ली, मंगलवार, 11 फरवरी 2025

पृष्ठ संख्या: 4

मूल्य: 1 रुपया

## प्रधानमंत्री ने परीक्षा पे चर्चा 2025 के दौरान छात्रों से बातचीत की

# परीक्षाएं ही सब कुछ नहीं हैं, ज्ञान और परीक्षाएं एक ही चीज नहीं हैं: प्रधानमंत्री

संजना भारती/पीआईबी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नई दिल्ली की सुंदर नर्सरी में परीक्षा पे चर्चा (पीपीसी) के 8वें आयोजन के दौरान छात्रों से बातचीत की। प्रधानमंत्री ने देशभर के छात्रों के साथ अनौपचारिक बातचीत में कई विषयों पर चर्चा की। उन्होंने तिल से बनी मिठाइयां वितरित कीं, जो सदियों के दौरान शरीर को गर्म रखने के लिए परंपरिक रूप से परोसी जाती हैं।

श्री मोदी ने पोषण के विषय पर कहा कि संयुक्त राष्ट्र ने 2023 को अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष घोषित किया है और भारत के एक प्रस्ताव पर इसे दुनिया भर में प्रचारित किया है। उन्होंने कहा कि भारत सरकार ने हड़ता से आग्रह किया है कि पोषण के बारे में बहुत जागरूकता होनी चाहिए, क्योंकि उचित पोषण कई बीमारियों को रोकने में मदद करता है। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत में बाजरा को सुपरफूड के रूप में जाना जाता है। उन्होंने कहा कि भारत में, फसलें, फल जैसी अधिकांश चीजें हमारी किसानों का उद्योग देते हुए कहा कि वे खेतों में जाने से पहले सुबह भरपेट नाश्ता करते हैं और सूर्यास्त से पहले अपना भोजन पूरा कर लेते हैं। उन्होंने छात्रों को इसी तरह की स्वस्थ अच्छी आदतें अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रधानमंत्री ने स्वास्थ्य पर चर्चा करते हुए इस बात पर जोर दिया कि बीमार नहीं होने का अर्थ यह नहीं है कि व्यक्ति स्वस्थ है। उन्होंने बच्चों से स्वास्थ्य पर ध्यान देने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रधानमंत्री ने भोजन



को सही तरीके से करने के महत्व पर बात करते हुए बच्चों को इसे कम से कम 32 बार खाने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने बच्चों को पानी पीने समय पानी के छोटे-छोटे घूंट और उष्णता स्वाद लेने के बारे में भी बताया। श्री मोदी ने उचित समय पर उचित भोजन करने के विषय पर किसानों का उद्योग देते हुए कहा कि वे खेतों में जाने से पहले सुबह भरपेट नाश्ता करते हैं और सूर्यास्त से पहले अपना भोजन पूरा कर लेते हैं। उन्होंने छात्रों को इसी तरह की स्वस्थ अच्छी आदतें अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रधानमंत्री ने स्वास्थ्य पर चर्चा करते हुए इस बात पर जोर दिया कि बीमार नहीं होने का अर्थ यह नहीं है कि व्यक्ति स्वस्थ है। उन्होंने बच्चों से स्वास्थ्य पर ध्यान देने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रधानमंत्री ने भोजन

विचार को गहराई से समाहित कर लिया है कि 10वीं या 12वीं जैसी स्कुली परीक्षाओं में अधिक अंक नहीं लाना जीवन बर्बाद करना है। उन्होंने कहा कि इससे बच्चों पर दबाव और बढ़ जाता है। क्रिकेट मैच में गेंद पर बल्लेबाज की एकाग्रता का हवाला देते हुए श्री मोदी ने बच्चों को बल्लेबाज की तरह बाहरी दबाव से बचने और केवल अपनी पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रोत्साहित किया, जिससे उन्हें दबाव से उबरने में मदद मिलेगी।

छात्रों से अच्छी तरह से तैयार रहने और हर समय खुद को चुनौती देते रहने के लिए कहते हुए, प्रधानमंत्री ने कहा कि बहुत से लोग खुद के खिलाफ अपनी लड़ाई नहीं लड़ते हैं। उन्होंने आत्म-चिंतन के महत्व पर व्यक्तियों से बार-बार खुद से सवाल पूछने का आग्रह किया कि वे क्या बन सकते हैं, क्या हासिल कर सकते हैं और कौन से कार्य उन्हें संतुष्टि प्रदान करेंगे। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि किसी का ध्यान दैनिक बाहरी प्रभावों जैसे अखबारों या टीवी से प्रभावित नहीं होना चाहिए, बल्कि समय के साथ लगातार विकसित होना चाहिए। प्रधानमंत्री ने बताया कि बहुत से लोग अक्सर अपने दिमाग को दिशाहीन भटकने देते हैं। उन्होंने उन्हें सलाह दी कि वे अपने निर्णयों में लापरवाही न बरतें और किसी ऐसी चीज पर शांति पाने के लिए ध्यान केंद्रित करें, जो उन्हें चुनौतियों से निपटने में मदद करेगी।



पेरिस, फ्रांस में भारतीय समुदाय द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का गर्मजोशी से स्वागत किया गया। (स्त्रोत: पीआईबी)

## गृह मंत्री से मिले उमर अब्दुल्ला

(एजेन्सी)।

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने सोमवार को कहा कि उन्होंने केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात के दौरान जम्मू-कश्मीर राज्य का दर्जा बहाली, सुरक्षा स्थिति और शासन सहित कई मुद्दों पर चर्चा की। उन्होंने आज संसद में गृह मंत्री से मुलाकात की। गृह मंत्री उमर अब्दुल्ला से मुलाकात के बाद पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि उन्होंने गृह मंत्री अमित शाह के साथ जम्मू-कश्मीर राज्य का दर्जा, शासन से संबंधित मामलों, सुरक्षा स्थिति और 3 मार्च को होने वाले जम्मू-कश्मीर विधानसभा के आगामी बजट सत्र पर विस्तृत चर्चा की। जम्मू-कश्मीर का मुख्यमंत्री बनने के बाद उमर अब्दुल्ला की अमित शाह से यह तीसरी मुलाकात थी। इंडिया ब्लॉक युनिटी के बारे में पूछे जाने पर उमर अब्दुल्ला ने कहा कि उन्हें इस बारे में कुछ नहीं कहना है। उन्होंने कहा कि अंगर इंडिया ब्लॉक भविष्य में कोई बैठक के लिए ध्यान केंद्रित करें, जो उन्हें चुनौतियों से निपटने में मदद करेगी।



तो मेरी बातों को तोड़-मरोड़ कर पेश किया जाता है। इसलिए अगर मुझे कुछ भी चर्चा करनी है, तो मैं इंडिया ब्लॉक की बैठक में इस पर चर्चा करूंगा। पिछले हफ्ते, गृह मंत्री ने नई दिल्ली में अपने आवास पर एक सुरक्षा समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में उपराज्यपाल मनोज सिन्हा सहित शीर्ष सुरक्षा और नागरिक अधिकारी शामिल हुए। इससे पहले केंद्र ने 2025-26 के केन्द्रीय बजट में जम्मू-कश्मीर को 41,000.07 करोड़ रुपये आवंटित किए हैं, जो वित्त वर्ष 2024-25 के संशोधित अनुमान के लगभग बराबर है। इसके अतिरिक्त, जम्मू-कश्मीर पुलिस को 9,325.73 करोड़ रुपये मिलेंगे। वर्ष 2024-25 में पुलिस के लिए 8,665.94 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया था। अनुच्छेद 370 के निरस्त होने और पूर्ववर्ती राज्य के पुनर्गठन के बाद से जम्मू-कश्मीर पुलिस सोधे केन्द्रीय गृह मंत्रालय द्वारा नियंत्रित है।

## मुख्यमंत्री ने किया सैडल बांध का निरीक्षण

एसबी संवाददाता जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने सोमवार को रावतभाटा स्थित राणा प्रताप सागर बांध के अपस्ट्रीम में सैडल डैम का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने प्रस्तावित कार्यों की प्रगति का जायजा लेकर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मुख्यमंत्री श्री शर्मा को जल संसाधन विभाग के अधिकारियों ने राणाप्रताप सागर-ब्राह्मणी के बाढ़ सुरक्षा प्रबंधन एवं उक्त बाढ़ के जल के बीसलपुर बांध में जल अपवर्तन परियोजना पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि राणाप्रताप सागर के सैडल डैम के सरप्लस पानी को ब्राह्मणी नदी में डालने के लिए प्रस्तावित कैरिज के मांग एवं यहां से पानी बीसलपुर बांध के अपस्ट्रीम तक पहुंचाने की कार्य योजना पर कार्य किया जा रहा है।

## 31 मार्च 2026 से पहले हम देश से नक्सलवाद को पूरी तरह खत्म कर देंगे: गृह मंत्री अमित शाह

(एजेन्सी)। नई दिल्ली। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले के नेशनल पार्क क्षेत्र के जंगलों में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में 31 नक्सली मारे गए, पुलिस ने ऑपरेशन के दौरान इलाके से हथियार और विस्फोटक भी बरामद किए। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने एक्स पर पोस्ट कर कहा कि भारत को नक्सल मुक्त बनाने की दिशा में सुरक्षा बलों को छत्तीसगढ़ के बीजापुर में बड़ी सफलता मिली है। इस ऑपरेशन में 31 नक्सली मारे गए और भारी मात्रा में हथियार और विस्फोटक भी बरामद हुए। आज हमने मानव विरोधी नक्सलवाद को खत्म करने के प्रयास में अपने दो वीर जवानों को खो दिया है। यह देश इन वीरों का सदैव ऋणी रहेगा। मैं शहीद जवानों के परिवारों के प्रति हार्दिक संवेदना व्यक्त करता हूं। मैं अपना संकल्प भी दोहराता हूं कि 31 मार्च 2026 से पहले हम देश से नक्सलवाद को पूरी तरह खत्म कर देंगे, ताकि देश के किसी भी नागरिक को इसके कारण अपनी जान न मंवांनी पड़े। बस्तर पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, रविवार सुबह जंगलों में मुठभेड़ हुई। बस्तर आईजी पी सुंदरराज ने कहा कि बीजापुर जिले के नेशनल पार्क क्षेत्र में मुठभेड़ में 31 नक्सली मारे गए। मुठभेड़ में जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) के एक और स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) के एक जवान सहित दो जवानों की जान चली गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए।

प्रति हार्दिक संवेदना व्यक्त करता हूं। मैं अपना संकल्प भी दोहराता हूं कि 31 मार्च 2026 से पहले हम देश से नक्सलवाद को पूरी तरह खत्म कर देंगे, ताकि देश के किसी भी नागरिक को इसके कारण अपनी जान न मंवांनी पड़े। बस्तर पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, रविवार सुबह जंगलों में मुठभेड़ हुई। बस्तर आईजी पी सुंदरराज ने कहा कि बीजापुर जिले के नेशनल पार्क क्षेत्र में मुठभेड़ में 31 नक्सली मारे गए। मुठभेड़ में जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) के एक और स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) के एक जवान सहित दो जवानों की जान चली गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए।

## वर्तमान सरकार मूलभूत सुविधाओं के विस्तार व रख रखाव के प्रति गंभीर: जगमोहन आनंद करनाल शहर को बेहतर बनाने के लिए प्रत्येक सुझाव का स्वागत

एसबी विशेष संवाददाता करनाल। विधायक जगमोहन आनंद ने कहा कि वर्तमान सरकार आमजन को मुहैया करवाई जाने वाली मूलभूत सुविधाओं के विस्तार व रख रखाव के प्रति गंभीर है। शहर वासियों को मूलभूत सुविधाओं से संबंधित कोई भी समस्या नहीं आने दी जाएगी। वे स्थानीय करनाल क्लब में सिटीजन ग्रीवेंसज कमेट्री की बैठक को सम्बोधित कर रहे थे। विधायक ने कहा कि पिछले 10 वर्ष के कार्यकाल में वर्तमान सरकार ने सबका साथ-सबका विकास-सबका विश्वास की नीति पर कार्य करते हुए करनाल विधानसभा के क्षेत्र में अभूतपूर्व विकास किया है और करनाल शहर की तस्वीर बदली है। आमजन भी इस विकास से भलीभांति परिचित हैं। उन्होंने कहा कि मैं भी करनाल का बेदा हूँ, शहर की भौगोलिक परिस्थिति से बेहतर परिचित हूँ और शहर में विकास की हर सम्भावना पर कार्य करने के लिए प्रयासरत हूँ। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा सडकों को जाम-मुक्त बनाने के लिए दर्जनों स्लीप वे बनाए गए हैं और सडकों का बेहतर सुदृढिकरण हुआ है। सौजन्यकरण की दृष्टि से भी करनाल की



सडके बेहतर हुई हैं तथा पार्कों के रख रखाव व नए पार्कों के निर्माण से आमजन को सीधा लाभ मिला है। सीवेज सिस्टम में सुधार किया गया है व पेयजल सुविधाओं में भी विस्तार हुआ है। शहर के बेहतर बनाने के लिए प्रशासन, जनप्रतिनिधि तथा आमजन का सहयोग आवश्यक है। उन्होंने विधानसभा चुनाव में साथ एवं सहयोग देने के लिए सभी का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर सीजीसी सदस्यों ने विधायक के समक्ष अपने सुझाव रखे। इस अवसर पर चेयरपर्सन अंजू शर्मा, पूर्व पार्थद वीर विक्रम कुमार, विपिन शर्मा, एडवोकेट लाजपत राय जी, प्रोफेसर एस.के.शर्मा, वी.के.बंसल, प्रमोद कुमार गुप्ता, रजनीश, सदीप लाठर सहित सीजीसी के अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

## हरीश रावत ने कांग्रेस को किया आगाह

एसबी संवाददाता उत्तराखंड। उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत ने सोमवार को कहा कि दिल्ली विधानसभा चुनाव के नतीजे चिंतनकर्म थे और उन्होंने कांग्रेस से पहाड़ी राज्य में 2027 के विधानसभा चुनाव जीतने के लिए सबक सीखने का आग्रह किया। फेसबुक पर एक पोस्ट में रावत ने तर्क दिया कि कांग्रेस और आम आदमी पार्टी के बीच गठबंधन नतीजों की दिशा बदल सकता था, उन्होंने केजरीवाल के नेतृत्व वाली पार्टी को लाताड़ा और कहा कि अगर गठबंधन सहयोगियों, विशेष रूप से आप, ने कांग्रेस को बाहर निकालने का लक्ष्य नहीं रखा होता, तो दिल्ली में दोनों पार्टियों के बीच एक रणनीतिक गठबंधन बन सकता था। लेकिन केजरीवाल के अहंकार ने इसे संभव नहीं बनाया। हमारी साझेदारी टूट गई और आप का टॉट बैक टूट गया और इसका सीधा असर आप की संस्था पर पड़ा। कमान सभालते हुए उन्होंने बीजेपी की चुनावी रणनीति को रेखांकित किया और कहा कि बीजेपी अपनी पूरी ताकत लगाकर, युद्ध की रणनीति के रूप में छल, बल और धन का इस्तेमाल करके जीत हासिल करने का काम करती है। बीजेपी के पास वर्तमान में प्रधानमंत्री और गृह मंत्री के रूप में दो शक्तिशाली प्रकार हैं जो विषय को कुचल सकते हैं। यह आज की बीजेपी है, जो दिल्ली जीतने से पहले बिहार की तैयारी कर रही है। इसके विपरीत, गठबंधन में एक-दूसरे पर आरोप लगाने की होड़ मची हुई है।

# JAIS UNIFORMS

JAISWAL WARDI WALE

## Manufacturer and Traders of School and Corporate Uniforms

Shop : B-18/G3, B-Block (Near Gate No. 5), Main Market, Dilshad Garden, Delhi - 110095  
Factory : A-41, Industrial Area, Dilshad Garden, Delhi - 110095  
(M) : 9990871005 • 8383956200





