

'टुकड़े-टुकड़े गैंग का फ्यूज बल्ब बिहार में फिट नहीं कर पाएँगे राहुल गांधी', सम्राट चौधरी

पटना (एजेन्सी)। उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने कहा कि राहुल गाँधी फूटी लालटेन लेकर टुकड़े-टुकड़े गैंग का एक फ्यूज बल्ब बिहार में फिट नहीं कर पाएँगे और न उनकी यात्रा से कांग्रेस का अंधेरा दूर होगा। वे अंधेरे में हाथ-पैर मारते रह जायेंगे। देश कांग्रेस को नकार चुका है। नवादा जिला के सिरदला प्रखंड अंतर्गत ग्राम लौन्द में चकवर्ती सम्राट अशोक की प्रतिमा का अनावरण करने के बाद उपमुख्यमंत्री चौधरी ने कहा कि बिहार को गरीब-पिछड़ा बनाने का पाप तो कांग्रेस और राजद के दो प्रथम परिवारों ने मिलकर किया। आज वे मिलकर चड़ियाली आँसू बहा रहे हैं। उन्होंने कहा कि जो पार्टी राज्य से सामूहिक पलायन, बेरोजगारी, अपराध, भ्रष्टाचार और दलितों के नरसंहार तक में लालू प्रसाद के साथ खड़ी थी, उसके नेता राहुल गांधी को इन अत्याचारों के लिए जनता से माफी मांगनी चाहिए। चौधरी ने कहा कि राहुल गांधी को बताना चाहिए कि भागलपुर का सबसे भयानक दंगा किसकी सरकार के समय हुआ था? हिंमत होती तो वे अपनी यात्रा बेगुसराय नहीं , भागलपुर से शुरू करते। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में बिहार आज सबसे तेज विकास करने वाला राज्य है, राज्य में निवेश बढ़ रहा है और 2.5 करोड़ लोग गरीबी रेखा से ऊपर आ चुके हैं। चौधरी ने कहा कि एनडीए सरकार विधान सभा चुनाव तक 12 लाख लोगों को सरकारी नौकरी और 38 लाख लोगों को उज्जगर देने का लक्ष्य पूरा कर देगी। उपमुख्यमंत्री चौधरी ने कहा कि तेज ढांचगत विकास, कृषि रोडमैप, बाढ़ नियंत्रण और छंदे शहरों को विमान सेवा से जोड़ने जैसी योजनाएँ लागू होने से जब लोग बिहार लौट रहे हैं, तब पलायन कोई मुद्दा ही नहीं है।

सड़क पर बस के पलट जाने से एक बच्चे समेत दो यात्रियों की मौत

देहरादून (एजेन्सी)। देहरादून जिले के सहसपुर में सोमवार को एक वाहन से टकराकर बस के सड़क पर पलट जाने से एक बच्चे समेत दो यात्रियों की मौत हो गयी तथा 14 अन्य घायल हो गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। उसने यहां बताया कि विकासनगर से देहरादून आ रही बस सहसपुर के सिंघनीला क्षेत्र में एक मालवाहक वाहन से टकराकर सड़क पर पलट गयी। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और उसने स्थानीय लोगों की मदद से बस में फंसे लोगों को बाहर निकालकर अस्पताल पहुंचाया जहां चिकित्सकों द्वारा एक व्यक्ति और एक बच्चे को मृत घोषित कर दिया गया। पुलिस का कहना है कि 14 घायलों को अस्पताल में उपचार किया जा रहा है। सभी मृतकों की शिनाख्त नहीं हो पायी है।

नोएडा के सेक्टर 49 में दो दुकानों में आग लगी

नोएडा (एजेन्सी)। उत्तर प्रदेश में गौतमबुद्ध नगर जन्पद के सेक्टर 49 स्थित एक दुकान में सोमवार दोपहर को अज्ञात कारण से भयंकर आग लग गई। घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंचे दमकल विभाग की चार गाड़ियों ने आग पर काबू पाया। दमकल सूचों ने यह जानकारी दी। इस घटना में दो दुकानें जलकर खाक हो गईं। मुख्य दमकल अधिकारी (सीएफओ) प्रदीप कुमार चौबे ने बताया कि सोमवार अपराह्न करीब तीन बजे फायर पुलिस को सूचना मिली कि सेक्टर 49 में एक दुकान में आग लगी है। उन्होंने बताया कि मौके पर पहुंची दमकल विभाग की चार गाड़ियों ने आग पर काबू पाया। चौबे ने बताया कि इस घटना में दो दुकानें जल गईं, जबकि तीन को जलने से बचा लिया गया। उन्होंने बताया कि इस घटना में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। सीएफओ ने बताया कि जांच में पता चला है कि दुकान के ऊपर से बिजली की तार जा रही थी, जो टूटकर नीचे गिरी, जिसकी वजह से आग लगी है। उन्होंने बताया कि आग से हुए नुकसान का आकलन किया जा रहा है। बरोला गांव स्थित दुकान में लगी आग से आसपास के क्षेत्र में दहशत व्याप्त हो गई।

आसाराम को 30 जून तक मिली अंतरिम जमानत

जोधपुर (एजेन्सी)। जोधपुर में राजस्थान उच्च न्यायालय ने सोमवार को बलात्कार के एक मामले में स्वयंभू धर्मगुरु आसाराम की अंतरिम जमानत 1 जुलाई तक बढ़ा दी। 31 मार्च को अपनी अंतरिम जमानत की अवधि समाप्त होने के बाद आसाराम ने 1 अप्रैल को जोधपुर सेंट्रल जेल में आत्मसमर्पण कर दिया था। न्यायमूर्ति दिनेश मेहता और विनोद कुमार को खंडपीठ ने आसाराम के अनुरोध को स्वीकार करते हुए सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित शर्तों को बरकरार रखा। इन शर्तों में प्रवचन देने या अपने अनुयायियों के साथ सभा करने पर प्रतिबंध शामिल है। आसाराम की याचिका पर 2 अप्रैल को सुनवाई हुई, जिस दौरान प्रतिवादी के वकील पी.सी. सोलंकी ने जमानत अर्वाधि बढ़ाने पर आपत्ति जताते हुए तर्क दिया कि आसाराम ने इंदौर स्थित अपने आश्रम में अपने भक्तों के लिए प्रवचन आयोजित करके अपनी जमानत शर्तों का उल्लंघन किया है। सोलंकी ने अपने दावों के समर्थन में अदालत में वीडियो साक्ष्य प्रस्तुत किए, जिसके बाद अदालत ने आसाराम से हलफनामा मांगा।



RNI No. : DELHIN/2016/70240

2 जजों की संपत्ति का प्रकटीकरण पारदर्शिता... 3 इस समय भूलकर भी न पीएं पानी...

वर्ष: 9 अंक: 163 दिल्ली, मंगलवार, 8 अप्रैल 2025 पृष्ठ संख्या: 4 मूल्य: 1 रुपया



मुंबई में भारतीय नौसेना जल कौशल प्रशिक्षण केंद्र, कोलाबा में तीनों सेनाओं के महिला नौकायन अभियान की झलकियाँ। (स्रोत: पीआईबी)

डीएवी संस्था राष्ट्र निर्माण, शिक्षा और संस्कृति के समन्वय की मिसाल है: सीएम रेखा गुप्ता

संजना भारती संवाददाता

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता डीएवी कॉलेज प्रबंधक समिति द्वारा आयोजित कार्यक्रम संकल्प से सिद्धि-नया सत्र, नई ऊर्जा में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुईं। इस अवसर पर सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि डीएवी संस्था शिक्षा, संस्कार और राष्ट्र निर्माण के संकल्प को ऊर्जा देने वाली एक ऐसी संस्था है , जो विद्यार्थियों में ज्ञान के साथ-साथ संवेदनशीलता और सामाजिक जिम्मेदारी कि भावना को भी उजागर करती है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने डीएवी संस्थान की 140 वर्षों की गौरवपूर्ण परंपरा की सराहना करते हुए इसे व्यक्ति निर्माण की प्रयोगशाला करार दिया। उन्होंने कहा कि महर्षि स्वामी दयानंद सरस्वती के वैदिक सिद्धांतों व आदर्शों पर आधारित 1886 में स्थापित डीएवी संस्थान आधुनिक ज्ञान और प्राचीन वेदों का सुंदर समन्वय प्रस्तुत करती है, जिससे शिक्षा को केवल अकादमिक उपलब्धि न मानकर राष्ट्र के चरित्र निर्माण का माध्यम बनाया है। यह संस्था शिक्षा के क्षेत्र में राष्ट्र निर्माण हेतु वैचारिक चेतना और सांस्कृतिक मूल्यों को सशक्त रूप से संजोए हुए है। देशभर में 1000 से अधिक स्कूलों, कॉलेजों और विश्वविद्यालयों के माध्यम से 23 राज्यों में शिक्षा का दीप जलने वाली यह संगठन न केवल अकादमिक उत्कृष्टता,



बालिक नैतिक मूल्यों, राष्ट्रभक्ति और समग्र व्यक्तिगत विकास को भी बल देती है, जिससे विद्यार्थियों को जिम्मेदार और संस्कारित नागरिक बनाने का कार्य किया जा रहा है। इस प्रतिष्ठित संस्था से शिक्षा प्राप्त करने वाले महान स्वतंत्रता सेनानी-लाला लाजपत राय, भगत सिंह और चंद्रशेखर आजाद से लेकर, अटल बिहारी वाजपेयी और महेंद्र सिंह धोनी जैसी विशिष्ट हस्तियों ने न केवल देश में, बल्कि पूरी दुनिया में अपनी अलग पहचान बनाई है। इन प्रतिभाओं का योगदान समाज और राष्ट्र दोनों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। सीएम रेखा गुप्ता ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी विकासत भारत 2047 का सपना लेकर राष्ट्र को अग्रसर कर रहे हैं, ऐसे में डीएवी जैसी संस्थाओं की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। डीएवी संस्था न केवल ज्ञान का केंद्र है, बल्कि राष्ट्र निर्माण की

प्रयोगशाला भी है। दिल्ली सरकार की शिक्षा-नीति की जानकारी देते हुए मुख्यमंत्री ने बताया कि इस वर्ष के बजट का 19.29% भाग शिक्षा को आवंटित किया गया है। दिल्ली सरकार समग्र शिक्षा की बढ़ावा देने के लिए कृतसंकल्पित है। हमारी सोच में शिक्षा केवल अकादमिक सफलता का माध्यम नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण की मजबूत आधारशिला है। सरकार का लक्ष्य ऐसे छात्रों का निर्माण करना है जो न केवल ज्ञान में दक्ष हों, बल्कि उत्तम चरित्र, संवेदनशील सोच और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना से भी युक्त हों। कार्यक्रम का समापन करते हुए मुख्यमंत्री ने उपस्थित जनों को यह संकल्प लेने का आह्वान किया कि हम शिक्षा के माध्यम से न केवल अपने जीवन को, बल्कि देश के भविष्य को भी उज्ज्वल बनाएँगे और विकासित दिल्ली में महत्वपूर्ण योगदान देंगे।

हरजोत बैस द्वारा मोहाली के तीन सरकारी स्कूलों में 2.34 करोड़ रुपए की परियोजनाओं का उद्घाटन

संजना भारती संवाददाता

चंडीगढ़/एसएसएस नगर। विद्यार्थियों के लिए व्यापक और ज्ञानवर्धक शैक्षणिक अनुभव को प्रोत्साहित करते हुए, पंजाब के स्कूल शिक्षा मंत्री से हरजोत सिंह बैस ने सोमवार को एसएसएस नगर (मोहाली) जिले के तीन सरकारी सीनियर सेकेंडरी स्कूलों में 2.34 करोड़ रुपए से अधिक लागत की नई विकसित बुनियादी ढांचे संबंधी परियोजनाओं का उद्घाटन किया। उन्होंने बताया कि 'शिक्षा क्रांति' के पहले दिन विभिन्न ढांचगत परियोजनाओं का उद्घाटन करते हुए स बैस ने डेरावस्सी स्थित स्वर्गीय गुरजान सिंह सैनी सीनियर सेकेंडरी स्कूल में 1.70 करोड़ रुपए की लागत से मरम्मत किए गए ब्लॉक ए और सी तथा 10 लाख रुपए की लागत से स्थापित एक अत्याधुनिक मिनी साइंस सेंटर का उद्घाटन किया। यह साइंस सेंटर आधुनिक शिक्षण साधनों से सुसज्जित है और इसका उद्देश्य स्टेम शिक्षा के प्रति उत्साह पैदा करना है। इसके अतिरिक्त, 5.65 लाख रुपए की लागत से लड़कियों के लिए बने नए टॉयलेट ब्लॉक का भी उद्घाटन किया गया। स्कूल ऑफ एग्मिनेस, फेज-11, एसएसएस नगर में शिक्षा मंत्री ने 13.99 लाख रुपए की लागत से बनी नई चारदीवारी का उद्घाटन किया और स्कूल में खेल मैदान के निर्माण के लिए 10 लाख रुपए की ग्रांट देने की घोषणा भी की। माजरी के पास स्थित शहीद



लेफ्टिनेंट बिक्रम सिंह सरकारी सीनियर सेकेंडरी स्मार्ट स्कूल, उयालवा में शिक्षा मंत्री ने 5.75 लाख रुपए की लागत से बनी नई चारदीवारी और 26.66 लाख रुपए की लागत से बने तीन नए क्लासरूम का उद्घाटन किया। इस ढांचगत विस्तार का उद्देश्य स्कूल की क्षमता बढ़ाना और विद्यार्थियों को आधुनिक शिक्षण माहौल प्रदान करना है। मौजूदा कक्षाओं का भी 2 लाख रुपए की लागत से नवीनीकरण किया गया है ताकि पढ़ाई के लिए और अधिक अनुकूल वातावरण बनाया जा सके। शिक्षा मंत्री ने यह भी बताया कि स्कूल में 33 लाख रुपए की लागत से एक नई प्रयोगशाला बनाई जा रही है। बैस ने यह भी बताया कि आज मोहाली जिले के बिशनगढ़, बिशनपुरा, खड़ा, माजरी, फेज-7 और फेज-2 स्थित सरकारी प्राइमरी स्कूलों में 42.36

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

संजना भारती

आपका भरोसा, हमारी ताकत



4 बाइक चोरी मामले में चौकी पूंडरी पुलिस द्वारा...

भ्रष्टाचार पर जीरो टॉलरेंस, ईडब्ल्यूएस सर्टिफिकेट जारी करने में गड़बड़ी पर होगी सख्त कार्रवाई: सीएम रेखा गुप्ता

‘दिल्ली में जल्द लागू होगा पेपरलेस प्रॉपर्टी रजिस्ट्रेशन’



संजना भारती/संजय कुमार

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दिल्ली सरकार के सभी राजस्व जिलों के जिलाधिकारियों के साथ एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक की। इस बैठक के दौरान दिल्ली के सभी 11 राजस्व जिलों के जिलाधिकारी मौजूद रहे। इस उच्च स्तरीय बैठक का मुख्य उद्देश्य राजस्व जिलों में प्रशासनिक और विकासात्मक प्रगति की समीक्षा करना, स्थानीय मुद्दों का समाधान करना तथा विभागों के बीच समन्वय को सुदृढ़ बनाना रहा। सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि इस बैठक में प्रशासनिक कार्यों की प्रगति, जनसेवा के कार्य, भूमि संबंधी विवादों, अतिक्रमण की स्थिति, भू-स्वामित्व रिकॉर्ड के डिजिटलीकरण, आपदा प्रबंधन तैयारियों और राजस्व कार्यालयों में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए विभिन्न पहलुओं पर विस्तृत चर्चा की गई। साथ ही सभी जिलाधिकारियों को क्षेत्र में नियमित निरीक्षण और जनता से संवाद करने के निर्देश दिए गए हैं। बैठक के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि दिल्ली के सभी राजस्व जिलों के जिलाधिकारियों के साथ आज की समीक्षा बैठक अत्यंत महत्वपूर्ण रही। इस बैठक में नागरिक सेवाओं की स्थिति, ई-डिस्ट्रिक्ट प्लेटफॉर्म के माध्यम से दी जा

रही सेवाओं की प्रगति, जन शिकायतों के समाधान की प्रक्रिया, भू-अभिलेखों के डिजिटलीकरण और आपदा प्रबंधन से जुड़े विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। सभी अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि सभी सेवाएं पारदर्शी, समयबद्ध और नागरिकों की सुविधा को केंद्र में रखकर प्रदान की जाएं। जनहित से जुड़ी हर प्रक्रिया में जवाबदेही और संवेदनशीलता जरूरी है। राजस्व विभाग आम जनता से सीधे जुड़ा हुआ है, इसलिए इसमें किसी भी स्तर पर लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने राजधानी की प्रशासनिक व्यवस्था को अधिक जवाबदेह और संवेदनशील बनाने के उद्देश्य से कई अहम निर्देश जारी किए। उन्होंने कहा, "दिल्ली की जनता को एक ऐसी प्रणाली चाहिए जो सुने, समझे और त्वरित कार्रवाई करे। इसी दृष्टिकोण के तहत सभी जिलाधिकारियों को निर्देश दिए कि हर जिले में सप्ताह में कम से कम एक बार जन सुनवाई कैप लगाया जाए, ताकि नागरिकों की समस्याओं का समयबद्ध और प्रभावी समाधान सुनिश्चित हो सके। मुख्यमंत्री ने भ्रष्टाचार को लेकर जीरो टॉलरेंस नीति के बारे में स्पष्ट किया कि इस संबंध में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की

जाएगी। साथ ही अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि ईडब्ल्यूएस प्रमाणपत्रों की जारी करने में पाई जाने वाली अनियमितताओं की त्वरित जांच की जाए और दोषियों पर कठोर कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि राजस्व विभाग आम जनता से सीधे जुड़ा हुआ विभाग है। इसकी कार्यप्रणाली में पारदर्शिता, समयबद्धता और संवेदनशीलता अत्यंत आवश्यक है। जिलाधिकारियों को निर्देश दिए गए कि झुग्गी क्षेत्रों में नियमित निरीक्षण की जाए और लोगों की बुनियादी जरूरतों की सुनिश्चितता की जाए। सभी जिलाधिकारियों को निर्देशित किया गया है कि वे अपने-अपने विकास कार्यों की 15 दिव के भीतर प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत करें। नागरिक सेवाओं को अधिक प्रभावी और यूनजर फ्रेंडली बनाने के लिए ई-डिस्ट्रिक्ट पोर्टल को अपग्रेड किया जाएगा। सीएम रेखा गुप्ता ने बताया कि दिल्ली सरकार प्रत्येक नागरिक को बेहतर सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। सरकार के द्वारा जमीनी स्तर पर प्रभावी कार्यवाही के लिए सभी जरूरी संसाधनों और मानवबल की उपलब्धता सुनिश्चित की जा रही है ताकि दिल्ली की अधिक सुचारु, स्वच्छ और व्यवस्थित बनाया जा सके।

JAIS UNIFORMS

JAISWAL WARDI WALE

Manufacturer and Traders of School and Corporate Uniforms

Shop : B-18/G3, B-Block (Near Gate No. 5), Main Market, Dilshad Garden, Delhi - 110095

Factory : A-41, Industrial Area, Dilshad Garden, Delhi - 110095

(M) : 9990871005 • 8383956200

संजना भारती (हिन्दी दैनिक)

सम्पादकीय

टैरिफ़ युद्ध

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प द्वारा, विभिन्न देशों से अमेरिका में होने वाले आयातित उत्पादों पर की गई टैरिफ सम्बंधी घोषणा के साथ ही अंततः अमेरिका द्वारा पूरे विश्व में टैरिफ के माध्यम से व्यापार युद्ध छेड़ दिया गया है। अभी, अमेरिका ने विभिन्न देशों से अमेरिका में होने वाले आयात पर विभिन्न दरों पर टैरिफ लगाया है। अब इनमें से कई देश अमेरिका से आयातित वस्तुओं पर टैरिफ लगाने की घोषणा कर रहे हैं, जैसे चीन ने अमेरिका से चीन में आयात होने वाले उत्पादों पर दिनांक 10 अप्रैल 2025 से 34 प्रतिशत की दर से टैरिफ लगाने की घोषणा की है। टैरिफ के माध्यम से छेड़े गए व्यापार युद्ध का भारत पर कोई बहुत अधिक विपरीत प्रभाव पड़ने की सम्भावना कम ही है। दरअसल, अमेरिका ने विभिन्न देशों से आयातित उत्पादों पर अलग अलग दर से टैरिफ लगाने की घोषणा की है और साथ ही कुछ उत्पादों के आयात पर फिलहाल टैरिफ की नई दरें लागू नहीं की गई हैं। टैरिफ की यह दरें 9 अप्रैल 2025 से लागू होंगी। विभिन्न देशों से अमेरिका में आयात होने वाले उत्पादों पर 10 प्रतिशत की दर से न्यूनतम टैरिफ लगाया गया है। साथ ही, कुछ अन्य देशों यथा चीन से आयातित उत्पादों पर 34 प्रतिशत टैरिफ लगाने की घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति ने की है। इसी प्रकार, वियतनाम से आयातित उत्पादों पर 46 प्रतिशत, ताईवान पर 32 प्रतिशत, थाईलैंड पर 36 प्रतिशत, भारत पर 26 प्रतिशत, दक्षिण कोरिया पर 25 प्रतिशत, इंडोनेशिया पर 32 प्रतिशत, सिङ्गपूरलैंड पर 31 प्रतिशत, मलेशिया पर 24 प्रतिशत, कम्बोडिया पर 49 प्रतिशत, दक्षिणी अफ्रीका पर 30 प्रतिशत, बांग्लादेश पर 37 प्रतिशत, पाकिस्तान पर 29 प्रतिशत, श्रीलंका पर 44 प्रतिशत और इसी प्रकार अन्य देशों से आयातित वस्तुओं पर भी अलग अलग दरों से टैरिफ लगाने की घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति ने की है। कुछ उत्पादों जैसे, रत्न, एल्यूमिनियम, ऑटो, ताम्बा, फार्मा उत्पाद, सेमीकंडक्टर, पर्जनी, बुलीयन एवं अन्य महत्वपूर्ण मिनरल्स को अमेरिका में आयात पर टैरिफ के दायरे से बाहर रखा गया है। अमेरिका का मानना है कि वैश्विक स्तर पर अन्य देश अमेरिका में उदात्तित वस्तुओं के आयात पर भारी मात्रा में टैरिफ लगाते हैं, जबकि अमेरिका में इन देशों से आयात किए जाने वाले उत्पादों पर अमेरिका द्वारा बहुत कम दर पर टैरिफ लगाया जाता है अतथा बिलकुल नहीं लगाया जाता है। जिससे, अमेरिका से इन देशों को निर्यात कम हो रहे हैं एवं इन देशों से अमेरिका में आयात लगातार बढ़ते जा रहे हैं। इस प्रकार, अमेरिका का व्यापार घाटा अवरुध्यक स्तर पर पहुँच गया है। इसके साथ साथ, अमेरिका में विनिर्माण इकाइयों बंद होकर अन्य देशों में स्थापित हो गई हैं और इससे अमेरिका में रोजगार के नए अवसर भी निर्मित नहीं हो पा रहे हैं। अब ट्रम्प प्रशासन ने अमेरिका को पुनः विनिर्माण इकाइयों का हब बनाने के उद्देश्य से अमेरिका को पुनः महान शक्ति का आह्वांन किया है और इसी संदर्भ में विभिन्न देशों से आयातित उत्पादों पर भारी मात्रा में टैरिफ लगाने का निर्णय लिया गया है ताकि अमेरिका में आयातित उत्पाद महंगे हों और अमेरिकी नागरिक अमेरिका में ही निर्मित वस्तुओं का उपयोग करने की ओर प्रेरित हों। वर्तमान में बड़े हुए टैरिफ का बोझ अमेरिकी नागरिकों को उठाना पड़ेगा और उन्हें अमेरिका में महंगे उत्पाद खरीदने होंगे, क्योंकि नई विनिर्माण इकाइयों की स्थापना में तो वक्त लग सकता है, विभिन्न वस्तुओं का उत्पादन तुरंत तो बढ़ाया नहीं जा सकता अतः जब तक नई विनिर्माण इकाइयों की अमेरिका में स्थापना हो एवं इन विनिर्माण इकाइयों में उत्पादन शुरू हो तब तक अमेरिकी नागरिकों को महंगे उत्पाद खरीदने हेतु बाध्य होना पड़ेगा। इससे अमेरिका में एक बार पुनः मुद्रा स्फीति की समस्या उत्पन्न हो सकती है एवं ब्याज दरों के कम होने के वक में ही देशी हेरी, बहुत सम्भव है कि मुद्रा स्फीति को कम करने की दृष्टि से एक बार पुनः कहीं ब्याज दरों के बढ़ने का चक्र प्रारम्भ न हो जाए। लम्बे समय में इन अमेरिका में विनिर्माण इकाइयों की स्थापना हो जाएगी एवं इन इकाइयों में उत्पादन प्रारम्भ हो जाएगा तब जाकर कहीं मुद्रा स्फीति पर अंकुश लगाया जा सकेगा। विभिन्न देशों से आयातित उत्पादों पर टैरिफ सम्बंधी घोषणा के साथ ही, डॉलर पर दबाव पड़ना शुरु भी हो चुका है एवं अमेरिकी डॉलर इंडेक्स घटकर 102 के स्तर पर नीचे आ गया है जो कुछ समय पूर्व तक लगभग 106 के स्तर पर आ गया था। इसी प्रकार अमेरिका में सरकारी प्रतिभूतियों की 10 वर्ष की बांड यील्ड पर भी दबाव दिखाई दे रही है और यह घटकर 4.08 के स्तर पर नीचे आ गई है, यह कुछ समय पूर्व तक 4.70 के स्तर से भी ऊपर निकल चुका है। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले भारतीय रुपय की कीमत अंतरराष्ट्रीय बाजार में बढ़नी प्रारम्भ हो गई है एवं यह पिछले बार माह के उच्चतम स्तर, लगभग 85 रुपए प्रति अमेरिकी डॉलर, पर आ गई है। ट्रम्प प्रशासन के टैरिफ सम्बंधी लिए गए निर्णयों का अमेरिकी अर्थव्यवस्था पर सकारात्मक असर लम्बी अवधि में तो हो सकता है परंतु छोटी अवधि में तो निश्चित ही यह अमेरिकी अर्थव्यवस्था को विपरीत रूप से प्रभावित करते हुए दिखाई दे रहा है। अमेरिकी पूंजी बाजार (यथेय बाजार) केवल दो दिनों में ही लगभग 10 प्रतिशत तक नीचे गिर गया है और अमेरिकी निवेशकों को लगभग 5 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर का नुकसान हुआ है। इसी भारी गिरावट को वर्ष 2020 में कोविड महामारी के दौरान ही देखने को मिली थी। यदि यही स्थिति बनी रही तो अमेरिकी अर्थव्यवस्था कहीं मंदी की चपेट में न आ जाय। यदि ऐसा होता है तो पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था भी विपरीत रूप से प्रभावित हुए बिना नहीं रहगी। अतः ट्रम्प प्रशासन का टैरिफ सम्बंधी उक्त निर्णय अति जोखिम भरा ही कहा जाएगा। जब पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था विपरीत रूप से प्रभावित हुए बिना नहीं रहगी तो भारत की अर्थव्यवस्था पर भी कुछ तो विपरीत असर होगा ही। इस संदर्भ में किए गए विश्लेषण के यह तथ्य अचूक सारने आ रहा है कि बहुत सम्भव है कि ट्रम्प प्रशासन द्वारा भारत से आयातित वस्तुओं पर लगाए गए 26 प्रतिशत के टैरिफ का भारतीय अर्थव्यवस्था पर बहुत अधिक विपरीत प्रभाव पड़ेगा। क्योंकि, एक तो भारत से अमेरिका को निर्यात बहुत अधिक नहीं है। यह भारतीय सफल घरेलू उत्पाद का मात्र लगभग 3-4 प्रतिशत ही है। वैसे भी भारतीय अर्थव्यवस्था निर्यात पर निर्भर नहीं है एवं यह विभिन्न उत्पादों की आतिरक्त मांग पर अधिक निर्भर है। भारत से सकल घरेलू उत्पाद का केवल लगभग 16 प्रतिशत (वस्तुएं एवं सेवा क्षेत्र मिलाकर) ही निर्यात किया जाता है। दूसरे, भारत से अमेरिका को निर्यात किए जाने कुछ उत्पादों को उक्त टैरिफ व्यवस्था से फिलहाल मुक्त रखा गया है, जैसे फार्मा उत्पाद, सेमीकंडक्टर, स्टील, अल्युमिनियम, ऑटो, ताम्बा, बुलीयन, पर्जनी आदि। संभवतः इन उत्पादों के भारत से अमेरिका को होने वाले निर्यात पर कुछ भी असर नहीं होने जा रहा है। तीसरे, भारतीय कम्पनियों (26 प्रतिशत टैरिफ) को रेडीमेड गर्मेंट्स के अमेरिका को निर्यात में पडीसी देश, यथा, बांग्लादेश (37 प्रतिशत टैरिफ), पाकिस्तान (29 प्रतिशत टैरिफ), श्रीलंका (44 प्रतिशत टैरिफ), वियतनाम (46 प्रतिशत टैरिफ), चीन (34 प्रतिशत टैरिफ), इंडोनेशिया (32 प्रतिशत टैरिफ), आदि के साथ आर्थिक रूपों का सामना करना पड़ता है। परंतु, उक्त समस्त देशों से अमेरिका को होने वाले रेडीमेड गर्मेंट्स के निर्यात पर भारत की तुलना में अधिक टैरिफ लगाए जाने की घोषणा की गई है। अतः इन देशों से रेडीमेड गर्मेंट्स के अमेरिका को निर्यात भारत की तुलना में महंगे हो जाएंगे, इससे रेडीमेड गर्मेंट्स के क्षेत्र में भारत के लिए लाभ की स्थिति निर्मित होती हुई दिखाई दे रही है। इसी प्रकार, इलेक्ट्रॉनिक्स एवं कृषि उत्पादों के निर्यात भी भारत से अमेरिका को बढ सकते हैं। यदि किन्हीं क्षेत्रों में भारत को नुकसान होता हुआ दिखाई भी देता है तो भारत के विश्व के अन्य देशों के साथ बहुत अच्छे राजनीतिक संबंधों के चलते भारत को अपने उत्पादों के लिए नए बाजार तलाशने में किसी प्रकार की परेशानी का सामना नहीं करना पड़ेगा।

संजना भारती दैनिक

भगवान शंकर जी के 11वें रूद्रावतार हनुमान जी (मैंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक-**संजय कुमार** द्वारा आर.डी. प्रिंटर एंड पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, ए-41, सेक्टर-8, नोएडा, उत्तर प्रदेश से मुद्रित तथा ए-28।11, गली नं 3, ए-ब्लॉक, अम्बिका पब्लिश, शिव विहार, दिल्ली-110094 से प्रकाशित। इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी. एण्ट के अंतर्गत संपादक उत्तरदायी।

RNI No. : DELHN/2016/70240

Phone No.: 9871221635

E-mail ID: sanjanabharati16@gmail.com

(किसी भी वाद-विवाद में न्याय क्षेत्र दिल्ली ही होगा।)

●●●●●

विचार

जजों की संपत्ति का प्रकटीकरण पारदर्शिता की ओर कदम

–ललित गर्ग

न्यायपालिका पर जनता का भरोसा लोकतंत्र का अहम आधार है। न्यायिक प्रणाली में किसी संदिह की गुंजाइश नहीं रहे, इसके लिये न्यायपालिका में अधिक पारदर्शिता, जबाबदेही एवं निष्पक्षता की जरूरत है, इसके लिये सर्वोच्च न्यायालय से निचली अदालतों तक के न्यायाधीशों को संपत्ति सार्वजनिक करने जैसे कदम उठाए जाने की अपेक्षा आजादी के अमृतकाल में तीव्रता से की जा रही थी, ताकि न्यायपालिका की पारदर्शिता को लेकर उठने वाले संदिह दूर हो सकें, यह मुंबा जस्टिस यशवंत वर्मा के घर कथित तौर पर जली हुई नोटों की गड्ढी मिलने जैसी घटनाओं और उनसे उपजे विवादों के बाद गंभीर सार्वजनिक विश्वास का बन गया था। जनचर्चाओं एवं आदर्श राष्ट्र-निर्माण की अपेक्षाओं को देखते हुए सुप्रीम कोर्ट के न्यायधीशों ने अपनी संपत्ति का ब्योरा सार्वजनिक करने पर जो सहमति जताई है, वह सही दिशा में उठाया गया उचित एवं प्रासंगिक कदम है। इससे न्यायपालिका में पारदर्शिता बढ़ाने में मदद मिलेगी और आम लोगों का उस पर भरोसा मजबूत होगा। देश में न्यायालयों की ऐसी संस्था के रूप में देखा जाता है, जो आम लोगों के लिए न्याय की आखिरी उम्मीद है। न्याय करने वाले न्यायाधीशों पर संदेह के बादल मंडराना न्याय-प्रक्रिया पर भरोसा कम करने का एक बड़ा कारण बनता रहा है। अब जनता की अपने पंच-परमेश्वरों की स्वच्छ-धवल छवि की आकांक्षा पूरी होते हुए दिखाई देना एक रोशनी बना है, जिससे न्याय प्रक्रिया के प्रति विश्वास ज्यादा मजबूत होगा। नया भारत बनाने एवं सशक्त भारत बनाने के लिये न्यायिक प्रक्रिया में सुधार एवं पारदर्शिता सर्वोच्च प्राथमिकता होनी ही चाहिए।

न्यायधीशों को भी अपनी संपत्ति को सार्वजनिक करने का मुझ बहुत पुराना रहा है। 1997 में सुप्रीम कोर्ट ने एक प्रस्ताव पारित किया था, जिसके अनुसार हर न्यायाधीश को अपनी प्रांटीय और देनदारियों के बारे में चीफ जस्टिस को बताना होता है। बाद में, एक और प्रस्ताव आया कि न्यायाधीश चाहें तो अपनी

भारत ने विभिन्न देशों से मुक्त व्यापार समझौते करने में बढ़ाई दिलचस्पी

भारत ने दो देशों के बीच मुक्त व्यापार समझौते करने में दिलचस्पी दिखाई है, ताकि उसके कारोबारियों को भी द्विपक्षीय व्यापार के फायदे मिल सकें। जानकारों का कहना है कि भारत अमेरिका समेत ब्रिटेन, यूरोपीय संघ, ओमान, कतर, न्यूजीलैंड, पेरू, श्रीलंका आदि देशों के साथ मुक्त व्यापार और द्विपक्षीय कारोबार समझौतों पर वार्ता कर रहा है, जो यदि सफल हुआ तो इससे हासिल नए बाजार में भारत के छोटे उद्योगों को लगभग डेढ़ दर्जन से ज्यादा करार मिलेंगे। समझा जाता है कि इससे अमेरिका द्वारा भारत पर लगाये गए जवाबी आयात शुल्क भी बेअसर हो जाएंगे।

इस बारे में आर्थिक मामलों के जानकारों का कहना है कि यदि लक्षित देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौतों को करने में भारत सफल हो जाता है तो न केवल सीमा शुल्क में कमी आएगी, बल्कि उन्हें खस्य भी किया जा सकता है। इससे वहां के बाजारों तक भारतीय मालों की पहुंच भी आसान हो जाएगी। इसके अलावा सम्बन्धित देशों के बीच व्यापार की गति तेज होगी और बाह्य होने वाले निवेश की सुरक्षा भी सुनिश्चित होगी। साथ ही, बौद्धिक संपदा को रक्षा संभव हो सकेगी। विभिन्न सेवाओं का व्यापार भी बढ़ेगा। इससे जहां उन देशों के साथ लॉजिस्टिक लागत कम आएगी, वहीं छोटे व्यवसायों को बम्पर मौके मिलेंगे।

यही वजह है कि अमेरिका द्वारा भारत पर लगाए गए जवाबी टैरिफ यानी आयात शुल्क के बीच भारत ने दुनिया के बाकी देशों के साथ जारी व्यापार समझौतों की गति तेज कर दी है। बहरहाल भारत सरकार की कोशिश है कि न केवल अमेरिका के साथ द्विपक्षीय समझौता तेजी से पूरा हो, बल्कि यूरोपीय संघ, न्यूजीलैंड, ओमान, ब्रिटेन जैसे अन्य देशों के साथ भी मुक्त व्यापार (एफटीए) और द्विपक्षीय समझौतों को जल्द से जल्द पूरा किया जाए। इसके दृष्टिगत भारत सरकार ने अपनी ओर से

सरकार की एक संसदीय समिति ने 2023 में सिफारिश की थी कि न्यायाधीशों के लिए संपत्ति की घोषणा अनिवार्य की जाए। हालांकि कतितय कारणों से सरकार इस मामले में आगे नहीं बढ़ी। इसका एक बड़ा कारण सरकार पर यह आरोप लगना भी बना कि सरकार न्यायपालिका में अनावश्यक राजनीतिक दखल दे रही है। लेकिन न्यायपालिका की साख के लिए उसका स्वतंत्र होना और दिखना भी जरूरी है

संपत्ति का ब्योरा सार्वजनिक कर सकते हैं, लेकिन यह अनिवार्य नहीं, स्वेच्छिक था। पिछले लगभग तीन दशक में, यह मामला कई बार उठा है। सूचना का अधिकार लागू होने के बाद यह बहस भी हुई कि न्यायपालिका इसके दायरे में क्यों नहीं? इसके पीछे यही तर्क रहा कि किसी निजी जानकारी को तब तक साझा करने की जरूरत नहीं, जब तक उससे सार्वजनिक हित न जुड़े हों। 2010 और 2019 में जब सुप्रीम कोर्ट में यह केस आया था, तब इसी तथ्य को आधार बनाकर कहा गया कि जानकारी सार्वजनिक करना न्यायाधीशों की इच्छा पर है। एक तरह से यह व्यवस्था न्यायाधीशों को लगातार संदिहों के घेरें में रखती रही है। उम्मीद की जानी चाहिए कि सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीशों द्वारा संपत्ति की सार्वजनिक घोषणा का निर्णय न्यायपालिका में पारदर्शिता कायम करने वाला एक सराहनीय कदम होगा। जजों की संपत्ति सार्वजनिक करने की मांग के पीछे बड़ा तर्क भी यही दिया जाता रहा है कि जब तक जजों की संपत्ति सार्वजनिक नहीं होगी, न्यायपालिका में भ्रष्टाचार के आरोपों पर ठोस कार्रवाई संभव नहीं हो सकेगी। देश में न्याय की प्रक्रिया सहज, सरल पारदर्शी एवं समानतामूलक होने के साथ आम आदमी के भरोसे वाली होनी चाहिए। इसके लिये भारत की सम्पूर्ण न्याय व्यवस्था का भारतीयकरण होना चाहिए। भारतीयकरण के लिये ईमानदारी, निष्पक्षता, पारदर्शिता, जबाबदेही आवश्यक मूल्य है।

सरकार की एक संसदीय समिति ने 2023 में सिफारिश की थी कि न्यायाधीशों के लिए संपत्ति की घोषणा अनिवार्य की जाए। हालांकि कतितय कारणों से सरकार इस मामले में आगे नहीं बढ़ी। इसका एक

अमेरिका द्वारा भारत पर 26 प्रतिशत अतिरिक्त आयात शुल्क लगाने से कपड़ा और परिधान, खनिज पेट्रोलियम, कृषि, मांस, प्रसंस्कृत पैकेट, प्लास्टिक सामान, मेडिकल, चमड़ा, कागज, हीरे, सोना, स्वर्ण उत्पाद, स्टील और धातु, मशीन, कम्प्यूटर, रसायन, फार्मा, इलेक्ट्रिक उत्पाद और टेलिकॉम आदि क्षेत्रों पर सर्वाधिक असर पड़ेगा, इसलिए भारत सरकार इनकी वैकल्पिक राह आसान बनाने में जुटी हुई है

तत्परता बढ़ा दी है ताकि भारतीय मालों पर अमेरिका द्वारा लगाए गए 26 प्रतिशत आयात शुल्क (अमेरिकी रेसिप्रोकल ट्रेड्स) का न्यूनतम असर भारतीय अर्थव्यवस्था पर पड़े। समझा जाता है कि भारत सरकार को इस विश्वक सफलता से भारत के उद्यमियों को अन्य देशों के साथ मिलकर कारोबार करने का मौका मिलागे।

उल्लेखनीय है कि मौजूदा वक्त में अमेरिकी व्यापार नीतियों के परिवर्तित स्वरूप को देखते हुए अन्य देशों ने भी भारत के साथ चल रहे व्यापार समझौतों को लेकर जारी वार्ता में तेजी लाने की इच्छा जताई है, जिसे भारतीय प्रशासन ने भी हरी झंडी दे दी है। उल्लेखनीय है कि फिलवक्त भारत न्यूजीलैंड, अमेरिका, ब्रिटेन, यूरोपीय संघ (ईयू), ओमान, पेरू, कतर, और श्रीलंका जैसे 20 से अधिक देशों के साथ भी व्यापार समझौतों पर वार्ता की जा रही है, जिसके सार्थक परिणाम शीघ्र मिलने की उम्मीद है। इनमें अमेरिका, कतर, ओमान, ब्रिटेन और यूरोपीय संघ के साथ जारी वार्ता को अच्छी खासी प्राथमिकता दी जा रही है, ताकि इसके सार्थक परिणाम भी बहुत जल्द ही सामने आएँ। वहीं, इस बात के प्रबल आस हैं कि जल्द से जल्द ही इन समझौतों को अंतिम रूप दे दिया जाएगा। क्योंकि अब इन्हीं के जरिए भारत बाकी देशों के साथ मिलकर व्यापार के नए अवसर तलाशने की कोशिश कर रहा है। जानकार बताते हैं कि भारत ऑस्ट्रेलिया समेत 13 देशों से इस बाबत पहले ही समझौते कर चुका है। भारत ने विभिन्न देशों/क्षेत्रों अर्थात् जापान, दक्षिण कोरिया, आसियान क्षेत्र के देशों और दक्षिण एशियाई क्षेत्रीय सहयोग संगठन (सार्क) मॉरीशस, संयुक्त

अरब अमीरात, ऑस्ट्रेलिया के साथ 13 क्षेत्रीय व्यापार समझौते (आरटीए)/मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर हस्ताक्षर किए हैं। हालांकि जानकारों का कहना है कि व्यापार समझौतों के जरिए आगे बढ़ने के अवसर हैं, लेकिन इसी के साथ कुछ चुनौतियां भी जुड़ी हुई हैं, जिन्हें समझे जाने की जरूरत है। विशेषज्ञ बताते हैं कि भले ही भारत ने कुछ दक्षिण एशियाई देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौते किये हैं, लेकिन अब चीन उन देशों में अपनी इकाई लगाकर भारत को माल भेज रहा है, जिसे रोके जाने के कूटनीतिक प्रयास करने होंगे। या फिर ऐसे मुक्त व्यापार समझौतों को लेकर भी सजग रहना होगा, अन्यथा भारत के राष्ट्रीय हितों को नुकसान तय है।

बता दें कि अमेरिका द्वारा भारत पर 26 प्रतिशत अतिरिक्त आयात शुल्क लगाने से कपड़ा और परिधान, खनिज पेट्रोलियम, कृषि, मांस, प्रसंस्कृत पैकेट, प्लास्टिक सामान, मेडिकल, चमड़ा, कागज, हीरे, सोना, स्वर्ण उत्पाद, स्टील और धातु, मशीन, कम्प्यूटर, रसायन, फार्मा, इलेक्ट्रिक उत्पाद और टेलिकॉम आदि क्षेत्रों पर सर्वाधिक असर पड़ेगा, इसलिए भारत सरकार इनकी वैकल्पिक राह आसान बनाने में जुटी हुई है। उल्लेखनीय है कि दो देशों के बीच होने वाले द्विपक्षीय मुक्त व्यापार समझौते के जरिए व्यापार को सुगम बनाया जाता है। क्योंकि समझौते के बाद दोनों पक्षों के बीच व्यापार करना आसान हो जाता है। इस तरह के समझौते के दृष्टिगत दोनों देश मिलकर अपने कारोबारियों व कम्पनियों को आयात शुल्क मुक्त या फिर एक निर्धारित न्यूनतम शुल्क के जरिए वस्तुओं एवं सेवाओं की पहुंच को

खेल/विदेश/कारोबार

पाकिस्तानियों को बचाने के लिए पहुंचे भारत के मार्कोज कमांडो

(एजेन्सी)। दुनियाभर में अपनी ताकत के लिए महशूर भारत के मरीन कमांडोस यानी मार्कोज के एक ऐसा ऑपरेशन किया है। जिसकी चर्चा अब हर जगह हो रही है। समुंद्र के बीच फंसे पाकिस्तानी ने भारत को पुकारा तो भारत के कमांडोज भी मदद के लिए पहुंच गए। दरअसल, समुंद्र के बीचों-बीच 16 लोग बड़ी मुश्किल में फंस गए। इनमें 5

इरानी, 9 बलूच और दो पाकिस्तान के सिंध प्रांत के थे। इन लोगों ने मदद के लिए हर तरह हाथ पर मार लिया, लेकिन बचाये भारत आया। संयोग देखिए कि बलूचिस्तान और सिंध प्रांत के लोग पाकिस्तान से अलग होने की मांग करते आए हैं। बलूचिस्तान और सिंध प्रांत के लोग हमेशा से बोलते आए हैं कि पाकिस्तान के लिए हमारी जान को कीमत नहीं है और इस बार ये साबित भी

हो गया। इन लोगों ने मदद मांगी लेकिन पाकिस्तान बचाने नहीं आया। मगर भारत के कमांडोज बचाने के लिए पहुंचे। भारतीय नौसेना के अग्रिम पंक्ति के युद्धपोत आईएनएस त्रिकंद ने मध्य अरब सागर में एक हेलीकॉप्टर को द सतस्थ को तलाकत चिकित्सा सहायता प्रदान करने के लिए तुरंत कार्रवाई की। अटर्नै मिलने के समय यह जहाज ओमान तट से करीब 350 समुद्री मील की दूरी

पर था। तुरंत कार्रवाई करते हुए, आईएनएस त्रिकांड के चालक दल ने कॉल की जांच की और पाया कि इजन पर काम करते समय नाव पर ख़ाबर एक नाविक की उल्लियों में गंभीर चोटें आई थीं। चोट की गंभीर प्रकृति के कारण, चालक दल के सदस्य को पहले ही एक अन्य इरानी मछली पकड़ने वाले जहाज, एफवी अक्बल रहमान हॉजिया में स्थानांतरित कर दिया गया था, जो ईरान की ओर बढ़ रहा था।

विराट कोहली ने रचा इतिहास

(एजेन्सी)। आईपीएल 2025 में मुंबई इंडियंस और आरसीबी के बीच मुकाबले के दौरान आरसीबी के पूर्व कप्तान विराट कोहली ने इतिहास रच दिया। विराट कोहली ने टी20 क्रिकेट में अपने 13 हजार रन पूरे कर लिए हैं। विराट कोहली टी20 में ये कारनामा करने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी बने हैं। विराट कोहली ने 386 पारियों में ये बड़ा कारनामा कर दिखाया है। इसके साथ ही विराट कोहली अब क्रिस गेल, एलेक्स हेल्स और शोएब मलिक जैसे दिग्गज खिलाड़ियों की लिस्ट में शामिल हो गए हैं। विराट कोहली टी20 में 13 हजार रन बनाने वाले ओवरऑल 5वें खिलाड़ी बने हैं। विराट कोहली ने इससे पहले 402 टी20 मैचों में 12983 रन बनाए थे। मुंबई इंडियंस के खिलाफ जैसे ही उन्होंने 17 रन और बनाए उनके टी20 में 13 हजार रन पूरे हो गए। अब विराट कोहली टी20 में 13 हजार रन बनाने वाले पहले भारतीय बल्लेबाज बन गए हैं। उनसे पहले ये रिकॉर्ड कोई और भारतीय बल्लेबाज नहीं बना पाया था। विराट कोहली से पहले चार और बल्लेबाज थे जो टी20 में 13 हजार रन बना चुके थे। अब विराट कोहली भी इन बल्लेबाजों की लिस्ट का हिस्सा बन गए हैं।

आरसीबी ने 10 साल बाद वानखेड़े में मुंबई इंडियंस को हराया

(एजेन्सी)।

मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में मुंबई इंडियंस और आरसीबी के बीच आईपीएल 2025 का 20वां मुकाबला खेला गया। जिसमें आरसीबी ने मुंबई इंडियंस को 12 रन से हरा दिया। वहीं रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु ने 10 साल बाद वानखेड़े में मुंबई को हराया है। इसके साथ ही मुंबई की इस सीजन में ये लगातार चौथी हार है। जबकि आरसीबी को 3 जीत मिली है।

आरसीबी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए, निर्धारित 20 ओवर में 5 विकेट पर 221 रन जुटाए। बंगलुरु के लिए स्टांर बल्लेबाज विराट कोहली ने सबसे ज्यादा रन बनाए। उन्होंने 42 गेंदों में 8 चौकों और दो छक्कों की मदद से 67 रनों की पारी खेली। मुंबई के लिए टेंटें बोल्ट और कप्तान हार्दिक पंड्या ने दो-दो विकेट झटके। विमेश पुथुर ने एक शिकार किया। वहीं जनवरी के बाद प्रतिस्पर्धा क्रिकेट में वापसी करने वाले तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को कोई विकेट नहीं मिला।

आरसीबी की शुरुआत अच्छी नहीं रही। बोल्ट ने पहले ही ओवर में फिल साल्ट को महज 4 रन पर पवेलियन भेज दिया। इसके बाद कोहली ने देवदत्त पंडिक्कल (22 गेंद में 37) के साथ दूसरे विकेट के लिए 91 रनों की अहम साझेदारी की। कोहली कप्तान रजत

प्रशन न्याय व्यवस्था की विश्वसनीयता और जबाबदेही से भी जुड़ा है। यहां उल्लेख करना समीचीन होगा कि विधि एवं न्याय विभाग की संसदीय समिति ने वर्ष 2023 में न्यायाधीशों के लिये अनिवार्य रूप से संपत्ति की घोषणा की सिफारिश की थी। लेकिन इस बाबत अभी तक कोई वैधानिक नियम नहीं बनाए गए हैं। लेकिन अब स्वयं न्यायपालिका की तरफ से ऐसी व्यवस्था लागू करने का सराहनीय प्रयास होना सुखद ही कहा जायगा।

न्यायपालिका हमेशा से समाज में पारदर्शिता, प्रामाणिकता, निष्पक्षता व शुचिता की पक्षधर रही है। जनता इस कसौटी पर अपने न्याय के देवताओं को भी खरा उतरता देखना चाहती है। निस्संदेह इस तरह के फैसले का समाज में पारदर्शी व्यवस्था लागू करने की दृष्टि से दूरगामी प्रभाव भी होगा। इस दिशा में ऐसी किसी भी पारदर्शी व्यवस्था का समाज में स्वागत ही होगा। ऐसे किसी भी कदम से उस आम आदमी के विश्वास को भी बल मिलेगा जो हर तरह के अन्याय व भ्रष्टाचार से तंग आकर उम्मीद की अंतिम किरण के रूप में न्यायालयों का रुख करता है। वह न्यायाधीशों को न्याय, सत्य व सदाचारिता के प्रतीक के रूप में देखता है। वो न्याय देने वालों को न्याय की हर कसौटी पर खरा उतरता हुआ भी देखना चाहता है। यह न्याय की शुचिता की भी अनिवार्य शत है। जब एक अकेले व्यक्ति का जीवन भी मूल्यों एवं जीवन-मानकों के बिना नहीं बन सकता, तब एक न्याय-व्यवस्था मूल्यों, निष्पक्ष मानकों, पारदर्शिता एवं समानता के बिना कैसे शक्तिशाली एवं विश्वसनीय बन सकती है।

लेखक, पत्रकार, स्तंभकार (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

टीईपीए वार्ता को यदि जल्दी ही लक्षित मुकाम मिल जाता है तो दोनों देशों के बीच आयात कर (टैरिफ) कम किया जाएगा या पूरी तरह से हटा दिया जाएगा, इससे व्यापार सरता हो जाएगा। यही नहीं, आयात की सीमाएं यानी कोटा लाइसेंस और तकनीकी निर्यातों को कम कर वस्तुओं और सेवाओं को सम्बंधित दूसरे देशों में बेचना आसान हो जाएगा। इसके अलावा, दोनों देशों के बीच सीमा शुल्क की प्रक्रियाएं आसान हो जाएंगी, कागजी काम कम होंगे और सामान को एक देश से दूसरे देश में ले जाने में समय और लागत दोनों घट जाएंगी। इसके अतिरिक्त विदेशी कम्पनियों को पैसा उपस्थित रहता है और यदि कोई विवाद होता है तो उसे सुलझाने के लिए कानूनी तरीके उपलब्ध होते हैं। वहीं, पेटेंट, कॉपीराइट, ट्रेडमार्क जैसी चीजों को संरक्षण मिलता है, ताकि नए आविष्कार करने वालों और रचनाकारों के अधिकार सुरक्षित रहें। जबकि बैंकिंग, टेलीकॉम और पेमेंटर सेवाओं जैसे क्षेत्रों में नियम आसान करके इनका व्यापार बढ़ाया जाता है। सरकार उद्योगों को लॉजिस्टिक सेवाएं भी उपलब्ध कराती है, जिससे उनके लिए यह लाभत कम हो जाती है। इससे छोटी कम्पनियों और व्यापारियों को भी विदेश में सामान बेचने का मौका मिलता है, जो पहले सिर्फ बड़ी कम्पनियों तक सीमित था। यही वजह है कि सभी सरकारें दिलचस्पी वाले देशों में मुक्त व्यापार समझौतों को बढ़ावा देती हैं और द्विपक्षीय व्यापार समझौते करती हैं। इस प्रकार दुनियावी अर्थव्यवस्था में तेजी से अपनी जगह बनाते जा रहे भारत के व्यापार के लिए विभिन्न दवाजे स्वतः खुल जाते, जिससे हमारे उद्यमियों को भी ढेर सारे फायदे होंगे।

(इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

पाटीदार के संग तीसरे विकेट के लिए 84 रनों की पार्टनरशिप की। हार्दिक ने 15वें ओवर में कोहली और लियाम लिविंगस्टोन (0) को आउट किया। ऐसे में पाटीदार ने जितेश शर्मा के साथ मोर्चा संभाला और दोनों ने पांचवें विकेट के लिए 69 रन जोड़कप आरसीबी को 200 के पार पहुंचाया। उन्होंने दो चौके और चार छक्के लगाए। बोल्ट ने चार ओवर के स्पेल में 57 रन लुटाए। उन्होंने पहली बार आईपीएल में किसी मैच में पचास से ज्यादा रन खर्च किए।

वहीं लक्ष्य का पीछा करने उतरी मुंबई इंडियंस निर्धारित 20 ओवर में 9 विकेट पर 209 रन बना। ही बना पाई और अपना आईपीएल 2025 का चौथा मुक़ाबला भी हार गई। वहीं ट्कके लिए टालकल वामी ने 29 गेंदों में 56 रन और कप्तान हार्दिक पंड्या ने 15 गेंद पर 42 रन बनाए। सूर्यकुमार यादव ने 26 गेंद पर 28 रन बनाए। विल जैक्स ने 18 गेंद पर 22 रन बनाए। रोहित शर्मा ने 9 गेंद पर 17 रन बनाए। रयान रिक्टरटन ने 10 गेंद पर 17 रन बनाए। नमन धीर ने 6 गेंद पर 11 रन बनाए। कुणाल पंड्या ने 45 रन देकर 4 विकेट अपने मन किए। जोश इलेजलुड और यश दयाल ने 2-2 विकेट झटके। वहीं भुवनेश्वर कुमार को 1 विकेट की संभलता मिली।

●●●●●

दिल्ली, मंगलवार, 8 अप्रैल 2025

आलसी लड़कियों के लिए झटपट वाली मेकअप टिप्स

बीबी क्रीम का इस्तेमाल करें : यदि आपकी सुबह आलसाई हुई होती है, तो प्रॉपर व परफेक्ट बेस पाना दूर का सपना है। इसके साथ अगर आपकी स्किन क्लीयर नहीं है, तब आप टिटेड मॉइस्चराइजर या किसी बीबी क्रीम पर भरोसा कर सकती हैं। इन दोनों प्रॉडक्ट्स को नॉर्मल मॉइस्चराइजर की तरह ही लगाया जा सकता है।

मस्कारा लगाएं : पांछा या पफ़ी आइज, इसे आप मस्कारा के साथ तैयार कर सकती हैं। मस्कारा आपकी आंखों को बड़ी और पूरी तरह से खुली दिखाने में मदद करता है, जिससे आप उनींदपन या हैंगओवर के प्रभाव को कम कर सकती हैं। जिस दिन आप सबसे अधिक लेजीनेस फील कर रही हों, तो सिर्फ जेट ब्लैक मस्कारा लगाएं और अगर आप में थोड़ी-सी भी एनर्जी व च हो, तो कलर्ड आइलाइनर भी आजमा सकती हैं। अगर लगता है कि यह इन दिनों के



लिफ ज़यादा हो रहा है, तो बस लोअर लैश लाइन पर मस्कारा लगाएं।

काजल से अपनी आंखों को भरें : कोई दूसरे मेकअप प्रॉडक्ट्स तो नहीं, लेकिन काजल आपके लुक में इस्टेट बदलाव लाने का काम करता है। अगर आपको आइलाइनर लगाने का मन नहीं है और परफेक्ट विंग्ड लाइनर लगाना हेवी मेकअप लुक दे रहा है, तो अपनी लोअर वॉटर लाइन को काजल से भरें और आप तैयार हैं।

बोल्ड व ब्राइट लिप्स चुनें : जब आप प्रॉपर मेकअप करने के मूड में ना हों, तो अपने होंठों पर बोल्ड लिपस्टिक शेड लगाकर अपने थके हुए चेहरे से ध्यान हटा सकती हैं। बरगंडी, मैजेंटा और डीप रेड शेड्स हर स्किन टोन पर सूट करते हैं।

हेल्दी और फिट रहने के लिए रोज खाएं नट्स

ड्राई फ्रूट्स खाने के अपने फायदे हैं. नट्स का रोजाना सेवन शरीर के लिए अच्छा है क्योंकि ये आवश्यक पोषक तत्वों से भरे होते हैं और तुरंत ऊर्जा प्रदान करते हैं. सर्दियों में नट्स शरीर को गर्म रखने में मदद करते हैं. ये ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन और खनिजों से भरे हुए हैं. लेकिन इनके इतने फायदों के बाद भी आपके लिए यह जानना जरूरी है कि इनमें से रोजाना कौन से नट्स खाए जाएं जो आपको हेल्दी और फिट रखें. हम आपको बता रहे हैं रोज चलते-फिर- ते चबाने लायक बेस्ट पांच नट्स के बारे में, जो आपकी सेहत को सबसे अधिक फायदा पहुंचावेंगे.

पिंगल फल (Hazelnuts)

पिंगल फल (Hazelnuts) इसे पहाड़ी बादाम भी कहते हैं, लेकिन इसे अखरोट (Walnut) समझने की भूल न करें. ये विटामिन ई, हेल्दी फैट और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं. इसके साथ ही ये मैग्नीशियम और तांबा जैसे आवश्यक खनिजों का

एक अच्छा स्रोत भी हैं.

अखरोट (Walnuts)

अखरोट (Walnut) शरीर में कोलेस्ट्रॉल का लेवल कंट्रोल करने और हार्ट को हेल्दी रखने में असरदार होता है. उन्हें आंत में अच्छे बैक्टीरिया की संख्या बढ़ाने और दिमाग के ऑक्सीडेटिव



इस समय मूलकर भी न पीएं पानी

खााना खाने के दौरान पानी पीने पाचन क्रिया पर असर पड़ता है। ऐसा करने से पाचन शक्ति कमजोर हो जाती है और शरीर में मोटापा बढ़ने लगता है। ज्यादा पानी पीने के कारण पेट में गैस्ट्रिक जूस बनने लगता है। इसके कारण पेट में गैस और अपच जैसी समस्या होने लगती है। साथ ही सीने में जलजल की भी शिकायत हो सकती है।

खाने के तुरंत बाद पानी पीने से नुकसान

- आयुर्वेद के अनुसार खाना खाने के तुरंत बाद पानी पीना घातक हो सकता है।
- तुरंत बाद पानी पीने से खाना सही तरह से पच नहीं पाता है। जिसकी वजह से वह खाना अमाशय में इकठ्ठा होने लगता है।
- अमाशय में खाना इकठ्ठा होने के कारण व्यक्ति को गैस और एसिडिटी जैसी तमाम समस्याओं का सामना करना पड़ता है।
- खाना खाते वक्त पानी पीने से बॉडी में ईसुलिन का लेवल बढ़ने लगता है, जो डायबिटीज मरीजों के लिए घातक है।
- रखें इन बातों का ध्यान
- खाना खाने के एक घंटे पहले या बाद तक पानी नहीं पीना चाहिए।
- स्पाइसी खाना खाने के दौरान जरा सा भी पानी न पिएं।
- खाने को अच्छे से चबा-चबाकर खाएं। इससे खाने का पाचन अच्छी तरह होगा।

अगर तरक्की करना चाहते हैं तो घर में लगाएं ये पौधे

वास्तु के अनुसार, घर में कुछ विशेष पेड़-पौधों का होना शुभ होता है। ये पेड़-पौधे घर की तरक्की में सहायक होते हैं। ये पेड़-पौधे घर की नकारात्मक ऊर्जा को दूर करते हैं। इनके प्रभाव से घर में आमदनी बढ़ती है और सुख-समृद्धि का आगमन होता है। आइए जानते हैं वास्तु के अनुसार घर में कौनसे पेड़-पौधे शुभ होते हैं।

और तुलसी में देवी लक्ष्मी का वास माना जाता है। अशोक के पेड़ को हम सजावट के लिए लगाते हैं, लेकिन घर में इसे स्थान देने से प्रसन्नता प्राप्त होती रहती है और शोक दूर होता है। यह घर के सदस्यों के बीच प्रेम और सौहार्द को बढ़ाता है। फेंगशुई के अनुसार, घर के आसपास बांस का पौधा या घर के अंदर उसका बोन्साई रूप लगाने से समृद्धि और तरक्की होती है। इसके साथ ही घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। घर में हल्दी का पौधा लगाना भी शुभ होता है। यह पौधा गुणकारी और



चमत्कारी होता है। घर में आवले का पेड़ लगाने और रोजाना उसकी पूजा करने से सारी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। आवले के पेड़ को घर की उत्तर या पूर्व दिशा में लगाना लाभकारी है। हिंदू धर्म में तुलसी के पौधे का खास महत्व है। तुलसी के पौधे को एक तरह से लक्ष्मी का रूप माना गया है। घर में यदि किसी की तरह की नकारात्मक ऊर्जा है, तो तुलसी का पौधा उसे नष्ट करता है। बेलपत्र का पौधा भगवान शिव को बेहद पसंद है, माना जाता है कि इस पर स्वयं भगवान शिव का वास होता है।



एक जगह बैठकर करें तितली आसन

भागदौड़ भरी इस जिंदगी में स्वरथ रहने के लिए हेल्दी डाइट के साथ योग भी जरूरी है। अगर आप नियमित तौर पर योग करते हैं तो कई बीमारियों से दूर रह सकते हैं। योग से न केवल व्यक्ति का तनाव दूर होता है, बल्कि मन और मस्तिष्क को भी शांति मिलती है। योग बहुत ही लाभकारी है। योग से न केवल हमारे दिमाग, मस्तिष्क को ही ताकत पहुंचाता है बल्कि हमारी आत्मा को भी शुद्ध करता है।

तितली आसन

तितली आसन दो शब्दों तितली और आसन से मिलकर बना है। इसका शाब्दिक अर्थ तितली की मुद्रा में बैठना है। इस योग की मुद्रा बड़कोणासन के समान है। इसलिए कई बार इसे बड़कोणासन भी समझ लिया जाता है, लेकिन बड़कोणासन और तितली आसन में बहुत अंतर है। इस मुद्रा में तितली की भांति पैरों को ऊपर-नीचे हिलाते हैं, जबकि बड़कोणासन में पैरों को जमीन पर रखना होता है।

कैसे करें तितली आसन

- एक योगा मैट लेकर सूर्य की ओर मुखकर आराम मुद्रा में बैठ जाएं।
- इसके बाद अपने दोनों पैरों को आगे की तरफ फैलाएं।
- अब पैरों को मोड़कर घुटनों एवं तलवों को एक दूसरे से मिलाएं।
- आप चाहे तो इस योग को करने के लिए दंडासन मुद्रा में भी बैठ सकते हैं।
- अब आराम मुद्रा में बैठकर अपने



तनाव को कम करने के लिए भी जाना जाता है।

काजू (Cashews) आमतौर पर काजू (Cashews) सबसे अधिक खाए जाने वाले नट्स में से एक है. ये ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन और स्वस्थ वसा से समृद्ध हैं और अक्सर कई तरह के मिठे व्यंजनों के स्वाद को बढ़ाने के लिए इस्तेमाल में लाया जाता है.

बादाम (Almonds) लोग अक्सर बादाम (Almond) को रात भर भिगोकर रखते हैं और अगली सुबह उन्हें खाने से पहले

छील लेते हैं. ऐसा इसलिए है क्योंकि इसके छिलके जरूरी पोषक तत्वों के अवशोषण रोकते हैं. बादाम का सेवन करना सेहत के लिए अच्छा है क्योंकि ये फाइबर, विटामिन ई, प्रोटीन और असंतुलित वसा का एक समृद्ध स्रोत हैं.

पिस्ता (Pistachios) पिस्ता खाने में स्वादिष्ट होता है और सेहत को इसके कई फायदे हैं. ये एंटीऑक्सीडेंट से भरे होते हैं जो प्रतिरक्षा को बढ़ाने और विभिन्न हृदय रोगों को रोकने में मदद करते हैं.



हाथों से जांघों को जमीन से लगाएं।

➤ अब दोनों हाथों से पैर के तलवों को पकड़ लें।

➤ फिर आंख बंदकर तितली की भांति अपने पैरों को हिलाएं।

➤ इस मुद्रा को कुछ मिनट के लिए करें।

तितली आसन के जबरदस्त लाभ

तनाव दूर करता है, तितली आसन आपकी पीठ के दर्द को ठीक करता है। इसके अलावा यह आपकी मसल्स का तनाव दूर करता है, इसके अभ्यास से ओवरी में ब्लड फ्लो बढ़ता है, जिससे पीरियड्स नियमित हो जाते हैं और आपको ज्यादा फर्टाइल बनाता है।

आपके प्रजनन अंगों को फायदा पहुंचाता है

नियमित तौर पर तितली आसन करने से सभी प्रजनन अंगों में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ा देता है, जिससे आप ज्यादा फर्टाइल बनती हैं। यही नहीं, इससे पीरियड्स भी नियमित हो जाते हैं।

गर्भवती महिलाओं के लिए सहायक है

तितली आसन को अंग्रेजी में बटरफ्लाई पोज कहा जाता है। यह गर्भवती महिलाओं के लिए बहुत फायदेमंद है। यह आपके पेट और एब्डोमेन में होने वाले दर्द को मिटाता है। यही नहीं, आपके हिप्स, थाइस और पेल्विक एरिया की एक्सरसाइज हो जाती है, जिससे डिलीवरी आसानी से होती है।

कच्चे नारियल के ढेरों सेहत लाभ



- **गर्मी को खत्म करता है** - शरीर या पेट में बड़ रही गर्मी को कम करने के लिए नारियल खाना फायदेमंद होता है। आप चाहें तो इसके लिए नारियल पानी या नारियल क्रश भी ले सकते हैं जो गजब का असर दिखाएगा।
- **भरपूर नींद** - तनाव भरी जिंदगी में नींद नहीं आने की समस्या आजकल आम होती जा रही है। अगर आप भी अनिद्रा की समस्या से परेशान हैं तो रात को खाना खाने के आधे घंटे बाद नारियल का एक टुकड़ा जरूर खाएं। फिर देखिए कैसे नींद आती है।
- **पाचन होगा बेहतर** - फाइबर से भरपूर

संगीत की ताकत कितनी है और कहा तक है, अगर संगीत में थोड़ी-बहुत दिलचस्पी है, तो आपको जरूर पता होगा. इतिहास की मानें तो तानसेन जब राग मेघ मल्हार गाते थे, तो बारिश होती थी और राग दीपक से दीप जल जाते थे. संगीत की सकारात्मकता हमारी सेहत को भी फायदा पहुंचाती है, और शायद इसीलिए हवा, पानी, नदी, समुद्र, पक्षी और हम इंसानों के भीतर कुदरतन संगीत भरी हुई है.

संगीत और सेहत की संगत

तो हल्के, मंद शास्त्रीय संगीत को सुनना अच्छा होता. कई तरह के शारीरिक दोषों को स्वयं से संतुलित और असंतुलित किया जाता है. यदि आप सोने की कोशिश करते हैं, पर आपका मस्तिष्क अभी भी चिंतन कर रहा है और नींद नहीं आ रही है, तो आप संगीत सुनकर इस परेशानी को दूर कर सकते हैं. संगीत को अपनी दिनचर्या में शामिल करके कुछ हद तक आम परेशानियों को दूर किया जा सकता है.

संगीत सुनने का सही तरीका?

संगीत सुनने के लिए अपनी आंखें बंद करके शांत बैठ जाएं और अपना ध्यान संगीत की तरफ लगाएं. अगर आपका मन भटक तो इसे आराम से संगीत पर ले आएँ. वही संगीत सुनें, जो आपकी प्रकृति से मेल खाता हो. यह पाश्चात्य शास्त्रीय संगीत, पारंपरिक भारतीय राग और वर्तमान समय का संगीत भी हो सकता है. यदि संगीत सुनने से आप खुद को खुश, हल्का और एनर्जेटिक महसूस कर रहे हैं, तो समझ जाएं कि संगीत अपना काम कर रहा है.

तय है संगीत सुनने का समय

वैदिक संगीत पाठों में यह निर्देश दिया गया है कि सुबह, दोपहर और शाम के लिए कौन-सा राग उपयुक्त है. दोपहर के बाद वात अपने शिखर पर पहुंच जाता है, तब अधिक शांत संगीत सुनना चाहिए. यह शरीर की थकावट को दूर कर सकता है और मस्तिष्क के तनाव को कम करता है. यदि उचित रूप से इन्हें सुना जाए तो कई रोगों से बचा जा सकता है.

दस मिनट का संगीत और पाएँ सेहतमंद शरीर

यदि आप अपने रक्तचाप को कम करना चाहते हैं,

नारियल एक ऐसा फल है जो पूजा में जितना महत्वपूर्ण और शुभ माना जाता है, उतना ही सेहत के लिए भी फायदेमंद है। इतना ज्यादा फायदेमंद कि जानकर आपको हैरानी होगी। विटामिन और मिनरल से भरपूर होने के कारण नारियल एक सुपरफूड है जो आपकी सेहत समस्याओं को दूर करने में मददगार है। इसमें ऐसे कई पोषक तत्व हैं जो आपकी सेहत और सौंदर्य दोनों के लिए फायदेमंद साबित होते हैं।

- **गर्मी को खत्म करता है** - शरीर या पेट में बड़ रही गर्मी को कम करने के लिए नारियल खाना फायदेमंद होता है। आप चाहें तो इसके लिए नारियल पानी या नारियल क्रश भी ले सकते हैं जो गजब का असर दिखाएगा।
- **भरपूर नींद** - तनाव भरी जिंदगी में नींद नहीं आने की समस्या आजकल आम होती जा रही है। अगर आप भी अनिद्रा की समस्या से परेशान हैं तो रात को खाना खाने के आधे घंटे बाद नारियल का एक टुकड़ा जरूर खाएं। फिर देखिए कैसे नींद आती है।
- **पाचन होगा बेहतर** - फाइबर से भरपूर

कच्चा नारियल आपके पाचन तंत्र को बेहतर कर कब्ज जैसी समस्या को खत्म करेगा, जिससे पेट अच्छी तरह साफ होगा।

■ **वजन होगा कम** - रोजाना कच्चे नारियल का सेवन न केवल आपकी भूख को कंट्रोल कर मेटाबॉलिज्म को बेहतर करेगा, बल्कि शरीर में जमे अतिरिक्त वसा को भी जलाने में मदद करेगा।

■ **दिल रहेगा दुरुस्त** - नारियल सैचुरेटेड फैट से भरपूर है, इसलिए अगर आप रोजाना नारियल का एक टुकड़ा खाते हैं, तो यह अच्छा कोलेस्ट्रॉल को बनाए रखेगा और बुरे कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करेगा कंट्रोल में रहेगा।

प्याज के छिलकों में छिपा सेहत और सौन्दर्य

बैड कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद करता है

इसके लिए आपको प्याज के छिलकों को पूरी रात पानी में भिगोकर रखना है और सुबह इस पानी को पीना है। इसका स्वाद आपको जरूर अच्छा नहीं लगेगा, इसलिए आप चाहें तो इसमें शहद या चीनी मिलाकर भी पी सकते हैं। रोजाना इसके सेवन से आपको कुछ दिनों में फर्क जरूर नजर आएगा है।

त्वचा की एलर्जी से राहत दिलाएगा

यदि आपको त्वचा में किसी चीज से एलर्जी है तो आप ऊपर बताई गई विधि से ही प्याज के छिलकों का पानी बनाएं अब इस पानी से रोजाना अपनी त्वचा साफ करें।

बालों को बनाए खुबसूरत

आप बालों को चमकदार बनाने के लिए कई तरह के कंडी-शनर इस्तेमाल करती हैं, तो अब से आप प्याज के छिलकों का पानी भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे आपके बाल मुलायम और चमकदार हो जाएंगे।

चेहरे के दाग-धब्बे हटाए

चेहरे के दाग-धब्बे से निजात पाने के लिए आप प्याज के रसयुक्त छिलके का इस्तेमाल करें। इसके लिए आप प्याज के छिलके में हल्दी मिलाकर दाग-धब्बे वाली जगह पर लगाएं। जल्द ही आपको फर्क दिखेगा।



सामग्री :

- 1 कप काबुली चने (रात भर भिगाए हुए), 1 टीस्पून चाय पत्ती, सूखा आवंला, 1 तेजपत्ता, 1 दालचीनी, 2 इलाइची, 1 टी स्पून जीरा, 1 बड़ी इलाइची, 1 टी स्पून हल्दी पाउडर, 1 टी स्पून लाल मिर्च पाउडर, 1 टी स्पून धनिया पाउडर, 1 टी स्पून जीरा पाउडर, 3 लींग, 5 काली मिर्च, 1 कप पानी, 2 टमाटर, टुकड़ों में कटे, 1 गुच्छा हरा धनिया, 2 प्याज, टुकड़ों में कटा हुआ, लहसुन, अदरक, नमक स्वादानुसार

भटूरे के लिए सामग्री

- 1 टी स्पून चीस्ट, 1/2 टी स्पून चीनी, 1/2 टी स्पून नमक, 2 कप मैदा

विधि :

➤ छीले को सबसे पहले कुकर में चाय पत्ती सूखे आवंला डालकर उबाल लें. अब एक कड़ाही में तेल डालकर गर्म करें. तेल गर्म होने पर इसमें तेजपत्ता, दालचीनी, जीरा, काली मिर्च लींग डालें. अब इसमें लहसुन, अदरक डालें. इसके बाद प्याज डालकर गोल्डन ब्राउन होने तक भूनें. अब इसमें हल्दी, लाल मिर्च, धनिया, जीरा पाउडर नमक डालकर अच्छे से मिलाएं. अब इस मिश्रण में पानी मिलाते हुए इसमें उबले हुए छीले (छीले में से चायपत्ती अलग कर दें) कटा हुआ टमाटर डालें. इसे अच्छे से मिलाने के बाद 10 मिनट तक पकने दें. अब हरा धनिया डालकर सर्व करें.

भटूरे बनाने के लिए

➤ एक बाउल में चीस्ट डालें इसमें थोड़ी चीनी पानी मिलाएं. एक बड़े बर्तन में मैदा लें उसमें नमक डालें चीस्ट को मिकस कर दें. अब इसमें हल्का सा मिकस करके पानी मिलाएं. इसका एक नरम आटा गूँथ लें. अब इस आटे को गीले कपड़े से ढककर 3 से 4 घंटे के लिए हल्के गर्म स्थान पर छोड़ दें ताकि उसमें खमीर आ जाए. इसके बाद थोड़ा सा आटा लेकर इसे बेल लें. अब एक कड़ाही में तेल गर्म करके इन्हें फ्राई कर लें गर्मागर्म अमृतसरी छीले भटूरे सर्व करें.

कोताही बरतने वाले अधिकारियों पर होगी कार्रवाई: योगेंद्र राणा

संजना भारती संवाददाता असंध। नगरपालिका असंध में बजट की मीटिंग सोमवार को दोबारा हुई। नवनिर् चुक प्रधान सुनीता रानी की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें विधायक योगेंद्र राणा ने शिरकत की। बैठक के दौरान बजट पर गहनता से चर्चा की गई। जिसमें कुछ खामियां भी मिली। जिसको लेकर विधायक योगेंद्र राणा ने अधिकारियों को साफ शब्दों में कहा कि बजट को लेकर अधिकारी किसी प्रकार की कोताही ना बरते। अगर कोई शिकायत मिली तो किसी को बख्शा नहीं जायेगा।

13 करोड़ रुपए से होंगे विकास कार्य: शहर में गलियों, नालियों, वैध कालोनी में कार्य करने, शहर में सीसीटीवी कैमरों की खामियां, विकास कार्यों, स्वच्छता को ध्यान में रखते हुए 13 करोड़ रुपए के बजट का एलान किया गया।

अधिकारियों ने शहर के पुराने अधूरे पड़े कार्यों को लेकर बजट पर चर्चा की। वहीं शहर की गलियों के नवीनीकरण और स्वागत गेटों पर चर्चा हुई। विधायक योगेंद्र राणा ने जब अधिकारियों से सभी कामों और ठेकेदारों से बारे में जानकारी मांगी तो अधिकारी कोई भी स्पष्ट जवाब नहीं ले पाए। इसको लेकर विधायक ने अधिकारियों को काम में पारदर्शिता लाने की नसीहत दे डाली और फटकार लगाते हुए कहा हर काम की जिम्मेदारी संबंधित अधिकारी की होगी।

सीसीटीवी कैमरों के रख रखाव का मुद्दा भी उठा: बजट के दौरान विधायक योगेंद्र राणा के सामने शहर में लगे सीसीटीवी कैमरों का मुद्दा भी उठाया



गया। करोड़ों रुपए की लागत से लगाए गए कमरों की स्थिति बिल्कुल डैमेज हो चुकी है। जिस कंपनी को टेंडर दिया गया था वो भी कही दिखाई नहीं पड़ती। शहर की सूरक्षा का जिम्मा लेनी वाली नगरपालिका बिल्कुल भी सही नहीं है।

प्रोपर्टी आईडी का मुद्दा उठाया
पार्षदों ने: विधायक योगेंद्र राणा के सामने कई पार्षदों ने प्रोपर्टी आईडी में बड़े घपले होने का मुद्दा भी उठाया। पार्षदों ने कहा कि प्रोपर्टी आईडी बनाने के लिए लोगों से मोटे पैसे की वसूली की जाती है। जिसको लेकर कई बार शिकायत भी लेकिन कोई हाल नहीं निकला। पार्षदों ने कहा कि जो संबंधित अधिकारी है वहीं लाखों रुपए कमा रहे हैं। जिसपर विधायक ने तुरंत अधिकारी की जिम्मेदारी बदलने के लिए नपा सचिव को आदेश दिया।

अपने चहेते ठेकेदारों को दिए जाते हैं टेंडर: पार्षदों ने आरोप लगाया कि अधिकारी अपने चहेते ठेकेदारों को सभी टेंडर देते हैं। अगर पार्षद कुछ काम के लिए ठेकेदारों को बोलते हैं तो वह नपा अधिकारियों से मिलकर आने के लिए बोलते हैं। काम की गुणवत्ता पर भी

सवाल खड़े किए गए हैं। ऐसे में अधिकारी भी कुछ बोलने से बचते हुए नजर आये। विधायक योगेंद्र राणा ने कहा कि सभी ठेकेदारों को काम बांटकर मिलना चाहिए अगर किसी को काम ज्यादा दिया जाता ही तो अधिकारी भी इसके लिए तैयार रहे। काम जनता के पैसे से हो रहा है। उसको बर्बाद नहीं होने देंगे।

हर पार्षद को दो दो काम करवाने पर हुई सहमति: 13 करोड़ रुपए के बजट में सालवन चौक पर बन रहा कॉम्प्लेक्स अधूरा पड़ा हुआ था। जिसको लेकर अब 50 लाख रुपए का टेंडर तैयार किया गया है। वह हर एक पार्षद को उसके वरदबक्के दो दो काम प्राथमिकता के साथ करवाने की अनुमति दी गई है। काम में पारदर्शिता लाने के लिए पार्षदों और अधिकारियों के साथ साथ आम नागरिक को भी जिम्मेदारी दिखानी होगी।

इस अवसर पर नपा चेयरमैन सुनीता रानी, नपा सचिव प्रदीप जैन, नपा अभियंता अशोक कुमार, पार्षद सीमांत शर्मा, जगदीश गुप्ता, मेजर सिंह, राजेंद्र ढींगड़ा, रजनी गंग सहित अन्य मौजूद रहे।

हरियाणा/राज्य

किड्स प्ले स्कुल बच्चों का सुनहरा भविष्य बनाने में होगा मददगार : मनदीप सिंह



एसबी ब्यूरो प्रमुख/विजय गर्ग असंध। बाला जी कालोनी में किड्स वैली प्ले स्कुल का उद्घाटन पर बतौर मुख्यातिथि असंध के पूर्व में रहे एसडीएम मनदीप सिंह और पानीपत हैफेड शुगर मिल प्रबंधक पहुंचे। इस दौरान हवन यज्ञ का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पानीपत हैफेड शुगर मिल प्रबंधक मनदीप ने कहा कि किड्स वैली प्ले स्कुल इस क्षेत्र के रहने वाले बच्चों के लिए बेहतर साबित होगा और स्कुल में दी गई सुविधाओं से छोटे छोटे बच्चों का सुनहरा भविष्य बनाने में मददगार होगा। किड्स वैली प्ले स्कुल के निदेशक विनोद कंसल

ने बताया की किड्स वैली प्ले स्कुल खुलने से शहर के बच्चों के साथ-साथ आसपास के गांवों के बच्चों को स्कुल ट्रांसपोर्ट सुविधा उपलब्ध करवाएगा ताकि जो शहर के बच्चों को सुविधा मिलती है वो ग्रामीण एरिया के बच्चों को भी सुविधा मिलेगी।

स्कुल संचालक रामरूप और प्रेम छाबड़ा ने बताया की यहां दो ग्रुप नर्सरी व एंलेंजेजी बच्चों की पढ़ाई होगी। उन्होंने कहा की छोटे छोटे बच्चों को शिक्षा देना सामान्य शिक्षा से जटिल होता है इसलिए स्कुल में वेलेटेंड स्टाफ है जो बच्चों की माँ से भी ज्यादा केयर करते हैं।

बीज व दवा विक्रेताओं के लिए बना कानून वापस ले सरकार : महेंद्र गोयल



एसबी ब्यूरो प्रमुख/विजय गर्ग असन्ध। खाद बीज और कीटनाशक की बिक्री पर नये कानून का सोमवार को असंध के बीज विक्रेताओं ने अपनी दुकानें बंद रखकर अपना विरोध जताया। सीड पेस्टेसाइट फर्टिलाइजर डीलर एसोसिएशन के ब्लॉक प्रधान महेंद्र गोयल ने कहा कि इस कठोर कानून से लाखों लोग बेरोजगारी की कगार पर पहुंच जाएंगे और इस कानून से कीटनाशक,

खाद और बीज उत्पादकों और विक्रेताओं की कमर टूट जाएगी। उन्होंने कहा कि बीज व दवा विक्रेताओं के लिए बना कानून सरकार वापस ले।

गोयल ने कहा कि यह नया कानून बीज और कीटनाशक विक्रेताओं का जीना दूधर कर देगा। इससे सारा कारोबार चौपट हो जाएगा। बीज और कीटनाशक का कारोबार ठप होने से कृषि उपज भी बुरी तरह प्रभावित होगी।

बाइक चोरी मामले में चौकी पंडरी पुलिस द्वारा आरोपी काबू

एसबी ब्यूरो प्रमुख/निर्मल कुमार कैथल/पंडरी। पुलिस अधिक्षक कैथल राजेश कालिया के निदेश अनुसार कैथल जिले की पुलिस अलर्ट मोड में है।

पंडरी चौकी पुलिस ने दुपहिया वाहन चोरों पर शिकंजा कसते हुए एक बाइक चोर को काबू कर लिया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पंडरी निवासी सोनू की शिकायत अनुसार 26 अगस्त 2024 को उसको बाइक पंडरी से अज्ञात व्यक्ति चोरी करके ले गया था। जिस बारे थाना पंडरी में मामला दर्ज किया गया। प्रवक्ता ने बताया कि मामले की जांच चौकी पंडरी पुलिस के एचसी जरमेल सिंह की टीम द्वारा करते हुए आरोपी गांव हाबड़ी निवासी पवन कुमार उर्फ पारस को गिरफ्तार कर लिया गया। आरोपी द्वारा उक्त बाइक चोरी की वारदात को अंजाम



पुलिस अधीक्षक कैथल राजेश कालिया।

देना कबूल किया गया। बाइक की बरामदगी सहित व्यापक पृछताछ के लिए आरोपी का न्यायालय से पुलिस रिमांड हासिल किया जाएगा।

रामनवमी पर भंडारा सह सम्मान समारोह का आयोजन

एसबी ब्यूरो
बेगूसराय। तेपड़ा विधानसभा क्षेत्र के महान समाजसेवी सह एयरफोर्स से सेवानिवृत्त वरिय पद्मविभूषण चंद्रप्रकाश सिंह उर्फ आनंद जी ने चैत्र नवरात्रि के पावन अवसर पर रविवार को अपने निजी आवास आनंद भवन के परिसर में भंडारा महाप्रसाद कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। उक्त मौके पर चंद्रप्रकाश सिंह उर्फ आनंद जी ने कहा कि हम तेपड़ा विधानसभा के चहुंमुखी विकास के लिए समर्पित हैं। बेरोजगारी को रोजगार दिलाने महिलाओं और युवतियों को नि:शुल्क



सिलाई कटार्ड का प्रशिक्षण दिलाकर स्वरोजगार से जोड़ने का काम कर रहे हैं। सीपी सिंह ने आंगतुक अतिथियों एवं पत्रकारों को सम्मानित किया साथ ही एक समर्पित हैं। बेरोजगारी को रोजगार दिलाने महिलाओं और युवतियों को नि:शुल्क

दो दिवसीय उर्स ए पाक मेला का आयोजन आज से

संजना भारती संवाददाता
अकबरनगर। नयं अकबरनगर के रसीदपुर में मोहम्मद अली शाह रहमततुल्लाह अलौहे के 48 वां उर्स ए पाक मंगलवार यानि आज से आयोजन होगा। उर्स का आयोजन 8 एवं 9 अग्रेल को होगा। जिसके लिए उर्स कमेटी के सारे सदस्यों को अलग अलग जिम्मेदारी सौंपी गई है। उर्स को लेकर मंगलवार को चादरपोशी व उसके बाद वादर गश्त का कार्यक्रम होगा। रात में कुछ देर के लिए मौलाना द्वारा इजहार-ए-ख्याल का कार्यक्रम होगा। उर्स को लेकर बाहर से जासरीनों भी मेला मे शामिल होंगे। उर्स को लेकर दोनों समुदाय के बुद्धिजीवी लोगों को बाहर से आए जायरीनों की सुरक्षा करने की जिम्मेदारी दी गई। कमिटी की ओर से मेला में सुरक्षा व्यवस्था व व्यवस्था सुहृद रखने के लिए दर्जन की संख्या में वोलेंटीयर तैनात किया जाएगा। वहीं उर्स को लेकर मस्जिद को आकर्षक ढंग से सजाया गया है।

क्षेत्र का समग्र विकास ही हमारी प्राथमिकता : इन्द्रनाथ मिश्र

संजना भारती संवाददाता/मनोज कुमार चिन्द
प्रयागराज। प्रयागराज यमुना नगर विकास खण्ड कौधियारा के ग्राम सभा बारी बजहिया के मजरा बगहा में ललऊ राम चौबे मार्ग का लोकार्पण कौधियारा ब्लाक प्रमुख इन्द्रनाथ मिश्र के कर कमलों द्वारा किया गया। कई सालों से ग्राम देवी के चौरा से लेकर ललऊ राम चौबे के मयान तक रास्ता नहीं था स्थानीय लोगों को आने जाने में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था। ब्लाक प्रमुख के प्रयास से इंटरलॉकिंग का निर्माण हो सका इसी संदर्भ में आज प्रमुख कौधियारा ने इंटरलॉकिंग का लोकार्पण किया गया। इन्द्र नाथ मिश्र ने बताया कि श्रेय का सम्म्य विकास ही हमारी प्राथमिकता है। ललऊ राम चौबे ने कहा कि हमारे घर के पास रास्ता न होने के कारण आने जाने में काफी दिक्कतों का सामना मोहल्ले के लोगों को ही रहा था जो अब ब्लाक प्रमुख इन्द्रनाथ मिश्र के प्रयास से पुरा हुआ।

नपा प्रशासन राजौंद ने दादा खेड़ा के पास पीला पंजा चला कर अवैध निर्माण ढहाया

अवैध निर्माण ढहाने व सीलिंग की कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी: नपा सचिव

संजना भारती संवाददाता
राजौंद। नपा प्रशासन राजौंद ने सोमवार को कैथल असंध मार्ग पर दादा खेड़ा के पास अवैध निर्माणधीन तीन दुकानों पर पीला पंजा चलाया। अवैध निर्माण हटाने की कार्रवाई का इयूटी मजिस्ट्रेट एसडीओ बिजली विभाग राजौंद योगेश कुमार को बनाया गया था। नपा प्रशासन की ओर से जेई अश्वनी कुमार, भवन निरीक्षक अशोक कुमार, सफाई निरीक्षक प्रदीप कुमार सहित नगरपालिका का कार्यालय स्टाफ, सफाई कर्मचारी, राजौंद पुलिस दल बल सहित पहुंचे। नपा सचिव नरेंद्र शर्मा उपयुक्त कैथल की मीटिंग में होने के कारण मौके पर नहीं पहुंच पाए। नपा सचिव ने फोन पर बताया कि नागरिक प्रताप ने दादा खेड़ा के पास मेन रोड पर नपा की जमीन पर अवैध कब्जा करके दुकान निर्माण कार्य किया जा रहा था। बार बार नोटिस जारी करने के बाद भी अवैध निर्माण कार्य बंद नहीं किया तो उच्चाधिकारियों के निदेश से अवैध निर्माण हटया गया है। सचिव ने कहा कि नागरिक प्रताप ने किसी और स्थान का डेवलपमेंट चार्ज व अन्य शुल्क जमा करवर कर, इस स्थान पर अवैध निर्माण कार्य शुरू कर दिया था। वह दूसरे लोगों को भी गुमराह कर रहा था। जबकि इस स्थान पर तालाब था। जिसका नक्शा नगर पालिका के पास है। मिली जानकारी के



मुताबिक, मुख्य मार्ग पर खड़े वाली गली के नजदीक नगर पालिका प्रशासन द्वारा तीन दुकानों पर पीला पंजा चला कर अवैध कब्जा हटाया गया। नागरिक प्रताप राणा ने बताया कि यह मेरी लाल डोरे की जमीन है। हम काफी दिनों से यहां रहते हैं, राणा ने कहा कि नगर पालिका प्रशासन ने इस जमीन बारे जो हमसे जवाब मांगा, मैंने कागज कार्रवाई के साथ जवाब दिया। मेरे पास जमीन के सभी कागज नगर पालिका में टेक्स जमा कागजात, नक्शा पास करवाया आदि सभी कागजात हैं। अब तीन दुकानों पर लेंटर डालने की तैयारी थी, नगरपालिका ने मेरे को बार-बार नोटिस देकर आज मेरी दुकानों पर पीला पंजा चला कर तुड़वा दिया गया। उसने कहा कि वह आगे यह मामला कोर्ट में लेजा कर अपना हक ले कर रहूंगा। मौके पर

इयूटी मजिस्ट्रेट योगेश कुमार ने बताया कि यह तालाब की जमीन थी, इस पर कब्जा किया हुआ था, इसको कई बार नोटिस भी दिए गए थे, यह अपना निर्माण कार्य रोक नहीं रहा था, इसलिए इस पर कार्रवाई की गई है।

मौके पर जेई अश्विनी कुमार, भवन निरीक्षक अशोक कुमार, प्रदीप कुमार, थाना राजौंद पुलिस प्रशासन की टीम मौजूद थी।

नपा सचिव नरेंद्र शर्मा ने कहा कि अवैध कब्जा पर सीलिंग की कार्रवाई व पीले पंजे की कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी। उन्होंने कहा कि जो लोग नया भवन निर्माण कर रहे हैं उन्हें नगर पालिका से नक्शा पास करवा कर के ही भवन निर्माण कार्य करना चाहिए, अन्यथा नगर पालिका को पीला पंजा चलाने के लिए विवश होना पड़ेगा।

जब तक असंध को जिला नहीं बनाया जाएगा तब तक संघर्ष जारी रहेगा: शेरी

एसबी ब्यूरो प्रमुख/विजय गर्ग असन्ध। जब तक असंध को जिला नहीं बनाया जाएगा तब तक संघर्ष जारी रहेगा। असंध क्षेत्र के लोगों को छोटे-छोटे कार्यों के लिए करनाल, पानीपत,कैथल व कुरुक्षेत्र जाना पड़ता है। जिस कारण लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। उपरोक्त विचार हरियाणा किसान कांग्रेस के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष शेर प्रताप शेरी ने करनाल रोड स्थित कार्यालय में कार्यकर्ताओं की मासिक बैठक को सम्बोधित करते हुए कहे। मंच का संचालन संदीप सिंह ने किया। बैठक में कार्यकर्ताओं ने बिजली की बढ़ाई गई दरों को वापस लेने की मांग की। कार्यकर्ताओं ने कांग्रेस हाईकमान से मांग करते हुए कहा कि शीघ्र ही पार्टी का संगठन बनाया जाए। शेरी ने कहा कि यदि सरकार ने शीघ्र ही असंध को जिला नहीं बनाया तो संघर्ष तेज कर दिया



जाएगा। असंध को जिला बनाने के लिए मुहिम चलाई जाएगी और लोगों को मुहिम के साथ जोड़ा जाएगा। यदि बिजली दरों को वापस नहीं लिया और असंध को जिला नहीं बनाया तो प्रदर्शन किया जाएगा। कांग्रेस नेता कहा कि बिजली की दरों में की गई बढ़ोतरी को लेकर भी लोगों में रोष है। किसान नेता गुरामन सिंह दनौली ने कहा कि किसानों को लागत के

आधार पर फसल का लाभकारी मूल्य नहीं मिल पा रहा है। उन्होंने कहा कि फसल का लागत के आधार पर लाभकारी मूल्य दिया जाए। बैठक में पार्टी को मजबूत बनाने के लिए दिलबाग सिंह नंबरदार,श्याम पाल रोहिल्ला, डॉ मांगे राम हुड्डा, सुखबीर सिंहधड, बलजिंदर सिंह, सिराजुद्दीन दूपेडी व युद्धवीर खेड़ी शर्फअली ने भी अपने विचार रखे।

सेवा पखवाड़ा के रूप में मनाएंगे संघटन पर्व



संजना भारती संवाददाता नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी उत्तर पूर्व जिला दिल्ली प्रदेश द्वारा प्रेस वाला कर संगठन पर्व और भाजपा के स्थापना दिवस पर होने वाले कार्यक्रमों के बारे में मीडिया को संबोधित किया गया। मीडिया प्रभारी दीपक चौहान ने सभी मीडिया बन्धुओं का अभिनंदन करते हुए जिला महामंत्री गुलाब सिंह राठौड़ संगठन पर्व एवं स्थापना दिवस जिला संयोजक सूर्यकांत तिवारी सहसंयोजक नवीनीता गुड्डिया एवं उपाचार मंत्री जसवीर डयाला की उपस्थिति में मीडिया के सम्मक्ष सम्बोधन रखा। सभी ने बारी-बारी आने वाले सेवा पखवाड़े के बारे में अग्रगत बताया।

जिला महामंत्री गुलाब सिंह राठौड़ ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी विश्व की सबसे बड़ी पार्टी है और इस पार्टी का हर कार्यकर्ता निरंतर परिश्रम में लगा रहता है अभी हमने ही दिल्ली चुनाव में भारतीय

जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं के बदौलत भाजपा ने सरकार बनाई है अभी भी संगठन द्वारा दिए हुए कार्यों में कार्यकर्ता पूरी तरह अपना योगदान दे रहा है इस कार्यक्रम के संयोजक सूर्यकांत तिवारी ने बताया कि आगामी दिनों में संगठन सेवा पखवाड़े के रूप में बड़े-बड़े आयोजन करने जा रहा है जिसमें बुद्धिजीवी सम्मेलन चली गांव की ओर जैसे कार्यक्रम सलन रहेंगे। 6 अप्रैल जिला कार्यालय पर भव्य तरीके से भारतीय जनता पार्टी उत्तर पूर्वी जिला स्थापना दिवस बड़ी धूमधाम से मनाएगा जिसमें सांस्कृतिक कार्यक्रम पल मिठाइयां बांटेकर 6अप्रैल 2025 यादगार बनाएंगे।

मीडिया प्रभारी दीपक चौहान ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी राष्ट्रावदी राजनीतिक दल है जो भारत को एक सुहृद समृद्ध एवं शक्तिशाली राष्ट्र के रूप में विश्व पटल पर स्थापित करने के लिए

कृत संकल्पित है। भारत को एक समर्थ राष्ट्र बनाने के लक्ष्य के साथ भाजपा का गठन 6 अप्रैल 1980 को नई दिल्ली के कोटला मैदान में आयोजित एक कार्यकर्ता अधिवेशन में किया गया व प्रथम अध्यक्ष श्री अटल बिहारी वाजपेई निर्वाचित हुए थे। भाजपा पार्टी का गठन 6 अप्रैल 1980 को हुआ परंतु इसका इतिहास भारतीय जन संघ से जुड़ा है।

दिल्ली में भी 27 वर्षों के लंबे अंतराल के भाषण ने पूर्ण बहुमत से सरकार बनाई है और दिल्ली जो कि भारत की राजधानी है इसके विकास कि लिए को देने के लिए भाजपा सरकार संकल्पित है। नवनिता गुड्डिया ने कहा कि सह संयोजक के तौर पर आने वाले दिनों में सेवा पखवाड़ा में जो भी मुझे कार्य दिए जाएंगे मैं उसे पर खरी उत्तरगुी व संगठन को मजबूत करने के लिए मैं अपना सर्वोच्च योगदान दूंगी।

11 को पटना में होने वाली बिहार बदलाव रैली को लेकर हुई बैठक

एसबी ब्यूरो बख्खाड़ा(बेगूसराय)। जन सुराज पार्टी द्वारा आगामी 11 अप्रैल को पटना के गांधी मैदान में होने वाली बिहार बदलाव रैली की तैयारियों को लेकर सोमवार को बख्खाड़ा विधानसभा क्षेत्र के समाजसेवी सह भावी प्रत्याशी अशोक कुमार चौधरी के निजी आवास रसीदपुर में महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। मुख्य अतिथि के रूप में डॉ.रजनीश सिंह रहे। उन्होंने भी अपनी वक्तव्य को रखा।उक्त बैठक में कई सदस्यों ने भाग लिया। जहां पार्टी के पदाधिकारियों ने रैली की सफलता के लिए रणनीति बनाई एवं संगठनात्मक मजबूती पर चर्चा की। वहीं अनात्मक नगर चौधरी ने कहा कि यह बिहार बदलाव रैली वैसे लोगों के लिए है जो शिक्षा के लिए



पलायन कर रहे हैं। रोजगार के लिए पलायन कर रहे हैं।जिन्हें बिहार में सही स्वास्थ्य की सेवा नहीं मिल रही है।यह परिवर्तन रैली वैसे प्रताड़ित लोगों के लिए है। बैठक में सभी उपस्थित लोगों ने पूरी प्रतिबद्धता के साथ बिहार बदलाव रैली

को ऐतिहासिक बनाने का संकल्प लिया। मौके पर गोपाल पोद्दार, मंजेश चौधरी, पैसस अध्यक्ष अखिलेश चौधरी, राजेश कुमार, मनीष कुमार चौधरी, संजीव कुमार, राजेश कुमार दास, देवेन्द्र चौधरी, सहित अन्य लोग मौजूद थे।