



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

संजना भारती

RNI No. : DELHIN/2016/70240

2 क्या टीएमसी-ईडी विवाद का पश्चिम बंगाल... **3** सिर्फ एक योगासन और पाए पूरी...

4 ग्रीन पीस नेचर फाउंडेशन का पांचवां स्थापना...

वर्ष: 10

अंक: 80

दिल्ली, सोमवार, 12 जनवरी 2026

पृष्ठ संख्या: 4

मूल्य: 1 रुपया

प्रधानमंत्री ने वाइब्रेंट गुजरात रीजनल कॉन्फ्रेंस का उद्घाटन किया

भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती बड़ी अर्थव्यवस्था है: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी

संजना भारती/पीआईबी
गुजरात। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गुजरात के राजकोट में कच्छ और सोरापूर क्षेत्र के लिए वाइब्रेंट गुजरात रीजनल कॉन्फ्रेंस का उद्घाटन किया। इस अवसर पर जनसभा को संबोधित करते हुए श्री मोदी ने कहा कि 2026 की शुरुआत के बाद गुजरात की यह उनकी पहली यात्रा है। उन्होंने इस बात पर विशेष जोर दिया कि आज सुबह उन्होंने भगवान सोमनाथ के दिव्य दर्शन किए और अब वे राजकोट के इस भव्य कार्यक्रम में सहभागिता कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आज हर तरफ "विकास भी, विरासत भी" का मंत्र गुंज रहा है। प्रधानमंत्री ने देश और दुनिया भर से वाइब्रेंट गुजरात रीजनल समिट में भाग लेने आए सभी सहयोगियों का स्वागत किया और उन्हें शुभकामनाएं दीं।

वाइब्रेंट गुजरात समिट के महत्व को रेखांकित करते हुए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि जब भी इस सम्मेलन का मंच सजता है, तो वे इसे केवल एक कार्यक्रम के तौर पर नहीं देखते। उनके लिए यह 21वीं सदी के आधुनिक भारत की वह गौरवशाली यात्रा है, जो एक सपने के साथ शुरू हुई थी और आज अटल विश्वास के शिखर पर पहुँच चुकी है। प्रधानमंत्री ने इस बात पर विशेष जोर दिया कि पिछले दो दशकों में वाइब्रेंट गुजरात की यह यात्रा एक वैश्विक मानक बन गई है। उन्होंने कहा कि अब तक आयोजित इसके दस संस्करणों ने न केवल इस



शिखर सम्मेलन की पहचान को नई ऊँचाइयों पर पहुँचाया है, बल्कि वैश्विक पटल पर इसकी भूमिका को भी निरंतर सशक्त किया है।
वाइब्रेंट गुजरात समिट के साथ अपने पहले दिन से जुड़ाव को याद करते हुए प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने इसके बदलते स्वरूप पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने

कहा कि शुरुआती दौर में इसका लक्ष्य दुनिया को गुजरात की क्षमताओं से परिचित कराना था, ताकि लोग यहाँ आएँ, निवेश करें और इससे भारत के साथ वैश्विक निवेशकों को भी लाभ हो। प्रधानमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि आज यह सम्मेलन केवल निवेश तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह

वैश्विक विकास, अंतर्राष्ट्रीय सहयोग और साझेदारी का एक सशक्त मंच बन चुका है। उन्होंने रेखांकित किया कि पिछले वर्षों में वैश्विक भागीदारों की संख्या में निरंतर वृद्धि हुई है, जो इस सम्मेलन के समावेशी स्वरूप का एक बड़ा प्रमाण है। श्री मोदी ने कहा कि आज इस मंच पर कॉर्पोरेट समूह, सहकारी संस्थाएँ, एमएसएमई, स्टार्टअप्स, मल्टीलेटरल और बाइलेटरल संगठन तथा अंतरराष्ट्रीय वित्तीय संस्थान—सभी एक साथ आते हैं। वे यहाँ न केवल संवाद और चर्चा करते हैं, बल्कि गुजरात की विकास यात्रा में कंधे से कंधा मिलाकर चलते हैं।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि पिछले दो दशकों में वाइब्रेंट गुजरात समिट ने लगातार कुछ नया और विशेष पेश करने की परंपरा कायम रखी है। उन्होंने कहा कि इसी कड़ी में वाइब्रेंट गुजरात रीजनल समिट इस परंपरा का एक और उत्कृष्ट उदाहरण बनकर उभरा है। प्रधानमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि इस क्षेत्रीय सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य गुजरात के विभिन्न हिस्सों में छिपी हुई अप्रयुक्त क्षमताओं को परफार्मेंस में बदलना है। श्री मोदी ने रेखांकित किया कि गुजरात के हर क्षेत्र की अपनी विशिष्ट ताकत है। कहीं विशाल कोस्टल लाइन की शक्ति है, तो कहीं एक लंबी ट्राइबल बेल्ट का विस्तार है। कहीं औद्योगिक क्लस्टरों का एक बड़ा इकोसिस्टम है, तो कहीं खेती और पशुपालन की समृद्ध परंपरा है।

दिल्ली देहात का विकसित दिल्ली लक्ष्य में होगा अहम योगदान: रविन्द्र इन्द्राज स्पोर्ट्स स्टेडियम और स्पोर्ट्स युनिवर्सिटी की मिलेगी सौगात



संजना भारती संवाददाता

नई दिल्ली। दिल्ली देहात पूर्ववर्ती सरकार के 11 वर्षों में विकास की दौड़ में पीछे रह गया है, लेकिन अब सरकार की रणनीति, बेहतर कनेक्टिविटी और खेलों के माध्यम से दिल्ली देहात की सूरत बदलने की योजनाओं पर काम कर रही है। यह बात समाज कल्याण मंत्री श्री रविन्द्र इन्द्राज सिंह ने उत्तर-पश्चिमी दिल्ली जिले में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में मीडिया से संवाद के दौरान कही। उन्होंने कहा कि दिल्ली देहात का विकसित दिल्ली लक्ष्य में अहम योगदान होगा।

केबिनेट मंत्री ने बताया कि बवाना के पुंठ कला में 7.79 करोड़ रुपये की लागत से नया सामुदायिक केंद्र भवन बनेगा एवं अन्य विकास कार्य होंगे।

श्री इन्द्राज ने कहा कि पूर्ववर्ती सरकार के उलट पिछले 11 माह में दिल्ली की कार्य संस्कृति में ऐतिहासिक

बदलाव आया है। आज दिल्ली की मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता जी तक आम दिल्लीवासी और जनप्रतिनिधियों की सीधी पहुँच है, जो सुशासन का प्रमाण है। श्री इन्द्राज ने कहा कि अर्बन एक्सपेंशन रोड के बाद बसों और मेट्रो के विस्तार का लाभ भी दिल्ली देहात क्षेत्र को मिलेगा, जिससे आवागमन सुगम होगा और नए अवसर सृजित होंगे। सरकार का उद्देश्य है कि दिल्ली देहात के हर कोने में लास्ट माइल कनेक्टिविटी हो। उन्होंने कहा कि पोषण के लिए अटल कैंटीन, इलाज के लिए आयुष्मान आरोग्य मंदिर का लाभ देहात क्षेत्र एवं जेजे कॉलोनी को भी मिल रहा है।

इन क्षेत्रों में बुनियादी विकास के लिए 700 करोड़ रुपये की योजनाओं के अलावा एससी बस्ती सुधार योजना का लाभ भी मिल रहा है। समाज कल्याण मंत्री ने कहा कि दिल्ली ग्रामीण विकास बोर्ड की

पुनर्जीवित कर 1715 करोड़ रुपये की 776 विकास परियोजनाओं पर कार्य होंगे। समाज कल्याण मंत्री ने बवाना स्टेडियम में आयोजित दिल्ली मास्टर्स एथलेटिक्स मीट के अवसर पर खिलाड़ियों का उत्साह भी बढ़ाया।

समाज कल्याण मंत्री ने कहा कि सरकार स्पोर्ट्स स्टेडियम और स्पोर्ट्स युनिवर्सिटी की सौगात देने की योजनाओं पर काम कर रही है। इससे न केवल युवाओं को खेलों में आगे बढ़ने का अवसर मिलेगा, बल्कि दिल्ली देहात की प्रतिभाओं को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाने का अवसर मिलेगा। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार के ओलम्पिक एवं पैरा-ओलम्पिक खेलों के स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक विजेताओं को क्रमशः 7 करोड़, 5 करोड़ और 3 करोड़ रुपये की पुरस्कार राशि देने के फैसले से भी खिलाड़ियों में उत्साह है।

विधायक योगेन्द्र राणा ने किया लगभग साढ़े 4 करोड़ के विभिन्न विकास कार्यों का शिलान्यास और उद्घाटन



संजना भारती संवाददाता

असंध। असंध विधायक योगेन्द्र राणा ने हल्का असंध के गाँव खेड़ी मुनक, बाल राजपुतान सहित गाँव औगद में किया विभिन्न विकास कार्यों का शिलान्यास एवं शुभारंभ। क्षेत्र के विकास की कड़ी में प्रारंभ हुए इस एए वर्ष में विधायक योगेन्द्र राणा निरंतर विकास कार्यों का शुभारंभ कर उन्हे क्षेत्रवासियों की समर्पित कर रहे हैं, इसे क्रम में विधायक योगेन्द्र राणा ने रविवार को ग्राम खेड़ी मुनक, बाल राजपुतान और औगद में विकास कार्यों की नींव रखी।

इस अवसर पर विधायक ने खेड़ी मुनक में लगभग 20.84 लाख की लागत से सामुदायिक भवन, लगभग 20 लाख की लागत से महाराणा प्रताप भवन का कार्य, गाँव बाल राजपुतान में 11 लाख की लागत से बीसी चौपाल, 10 लाख की

लागत से व्यायामशाला के फुटपथ, 54 लाख की लागत से नाला निर्माण सहित ग्राम औगद में लगभग 3 करोड़ 50 लाख की लागत के विभिन्न कार्य जिनमे लगभग 1 करोड़ 50 लाख की लागत से गाँव की लगभग 36 गलियों का निर्माण, लगभग 92 लाख रुपये कुरुक्षेत्र तीर्थ विकास बोर्ड द्वारा विकास हेतु, 35 लाख 35 हजार रुपये से शमशान घाट का कार्य, 6 लाख 47 हजार से महाराणा प्रताप स्कूल के पास चारदीवारी, 10 लाख से वाल्मीकि घाट की चारदीवारी का कार्य, 3 लाख रुपये से सविता पंच की गली निर्माण, लगभग 2 लाख 50 हजार से लोहार चौपाल का निर्माण सहित 6 लाख रुपये की लागत से पूर्व सरपंच विष्णु के डेरे के रास्ते सहित लगभग 4 करोड़ 21 लाख 16 हजार रुपये की लागत के विभिन्न विकास कार्यों का उद्घाटन एवं

शिलान्यास किया इस अवसर पर ग्राम पंचायत औगद को डोर टू डोर कचड़ा उठाने के उद्देश्य से ट्रैक्टर ट्रॉली उपलब्ध करायी।

इस अवसर पर विधायक ने अपने समोहन में कहा कि क्षेत्र के विकास से जुड़े जो भी कार्य सज्ञान में लाए गए हैं या लाए जाएँगे उन्हें प्राथमिकता के आधार पर पूरा किया जाएगा तथा हल्के के विकास से जुड़े प्रत्येक कार्य को मानक अनुरूप पूरी पारदर्शिता के साथ पूरा कराया जाएगा।

इस अवसर पर असंध मार्केट समिति चेयरमैन प्रवीण राणा, जुंडला मार्केट समिति चेयरमैन सुशील शर्मा, सरपंच खेड़ी मुनक गौरव राणा, सरपंच बाल राजपुतान सुरजीत राणा, सरपंच प्रतिनिधि औगद रोहताश व बड़ी संख्या में ग्रामवासियों उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने 1,746 कांस्टेबलों को नियुक्ति पत्र सौंपे, पंजाब पुलिस को किया मजबूत

एसबी संवाददाता
जालंधर। जब अधिकांश राज्यों में युवाओं के लिए सरकारी नौकरी एक खूबसूरत सपना बनकर रह गई है, तब पंजाब इसके विपरीत तस्वीर पेश कर रहा है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज जालंधर के पीएपी ग्राउंड में 1,746 पुलिस कांस्टेबलों को नियुक्ति पत्र वितरित किए, जो एक रिकॉर्ड है और यह घोषणाओं के बजाय परिणामोन्मुखी दृष्टिकोण को दर्शाता है।

पंजाब सरकार 16 मार्च 2022 से औसतन प्रतिदिन 45 युवाओं को सरकारी नौकरियों प्रदान कर रही है, जिससे चार वर्षों से भी कम समय में 63,027



नियुक्तियों कर इतिहास रचा गया है। यह सामूहिक भर्ती न केवल पंजाब पुलिस को मजबूत करती है, बल्कि योग्यता-आधारित और पारदर्शी भर्ती के स्पष्ट संदेश को भी सुदृढ़ करती है। साथ ही, नव-शामिल बल

को नशों, साइबर अपराध और गैंगस्टरों के खिलाफ लड़ाई में निर्णायक भूमिका निभाने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। रविवार को पंजाब पुलिस के सशस्त्र और जिला कैडर के 1,746 कांस्टेबलों को नियुक्ति पत्र सौंपते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, यह अत्यंत गर्व और संतोष की बात है कि इस सरकार के कार्यकाल के दौरान कुछ युवाओं ने दो या तीन सरकारी नौकरियों भी प्राप्त की हैं। अपने कार्यकाल के पहले दिन से ही मैंने यह सुनिश्चित किया कि योग्य युवाओं को उनका हक मिले और इसी कारण अब तक 63,027 युवाओं को सरकारी नौकरियाँ दी गई हैं।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने चरण कंवल साहिब माछीवाड़ा गुरुद्वारा साहिब में टेका माथा

प्राचीन श्री मुक्तेश्वर शिव मंदिर चहिला में भी पूजा अर्चना कर किया जलाभिषेक

संजना भारती संवाददाता
चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने रविवार को अपने पंजाब दौरे के दौरान ऐतिहासिक गुरुद्वारा चरण कंवल साहिब, माछीवाड़ा, लुधियाना पहुँचकर माथा टेका और गुरु साहिब का आशीर्वाद प्राप्त किया। मुख्यमंत्री ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि इस पवित्र स्थल पर आकर वे स्वयं को अत्यंत गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। यह वही ऐतिहासिक स्थान है जहाँ दसवें गुरु श्री गुरु गोविंद सिंह जी ने आकर कठोर तपस्या की थी और देश व समाज को धर्म, साहस और मानवता की शिक्षा दी थी। उन्होंने कहा कि गुरुओं ने सदैव समाज और देश की भलाई के लिए संघर्ष किया और महान बलिदान दिए। हमें उनकी शिक्षाओं और उनके दिखाए मार्ग पर चलते हुए राष्ट्र सेवा करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि जिस ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब में श्री गुरु गोविंद सिंह जी के चरण पड़े और उन्होंने यहाँ रहकर समाज



को दिशा दी, ऐसे पावन स्थल को नजदीक से देखने और शोश नवाने का अवसर मिलना उनके लिए सौभाग्य की बात है।

एक सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि अगर गुरुओं ने कुर्बानियाँ न दी होती, तो आज हमारा इतिहास कुछ और ही होता। गुरुओं ने किसी एक वर्ग के

लिए नहीं बल्कि सर्व समाज और पूरे देश के लिए संघर्ष किया और बलिदान दिया। उनकी शिक्षाओं को आत्मसात कर आगे बढ़ना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि समय-समय पर उन्हें गुरुओं की पवित्र भूमि पर आने का अवसर मिलता रहा है। एक अन्य प्रश्न पर श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि कुछ लोग अपनी

राजनीति चमकाने के लिए गलत बयानबाजी करते हैं, जो बिल्कुल अनुचित है। गुरुओं को लेकर ऐसी भाषा न तो बोलनी चाहिए और न ही सोचनी समय-समय पर उन्हें गुरुओं की पवित्र भूमि पर आने का अवसर मिलता रहा है। इस अवसर पर राज्यसभा सांसद

सतनाम सिंह संधू, मुख्यमंत्री के ओएसडी डॉ. प्रमोद सिंह, गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी प्रधान जसबीर सिंह, हेड ग्रंथी ज्ञानी हरचरण सिंह भी मौजूद रहे।

इसके उपरान्त मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने प्राचीन श्री मुक्तेश्वर शिव मंदिर (मुक्तिधाम) चहिला में जाकर पूजा अर्चना कर जलाभिषेक किया और देशवासियों की समृद्धि की कामना करते हुए ईश्वर का आशीर्वाद प्राप्त किया।



1101 ट्रेक्टरों की ऐतिहासिक रैली के साथ कृषक कल्याण वर्ष 2026 का शुभारंभ

भोपाल (एजेन्सी)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने राजधानी भोपाल से रविवार को कृषक कल्याण वर्ष 2026 का भव्य एवं गरिमापूर्ण शुभारंभ किया। उन्होंने शुभारंभ अवसर पर किसानों की ऐतिहासिक 1101 ट्रेक्टरों की रैली का नेतृत्व किया। विशाल संख्या में ट्रेक्टरों की अनुरासित सहभागिता ने कार्यक्रम को ऐतिहासिक स्वरूप प्रदान किया। ट्रेक्टर रैली में किसानों के उत्साह को देखकर मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि यह ट्रेक्टर रैली केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि किसानों की एकजुटता, आत्मविश्वास और प्रशंसा का प्रतीक है। यह आयोजन इस बात का संकेत है कि राज्य सरकार कृषि को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए किसानों के हित में निरंतर और ठोस कदम उठाने के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम में भावुक एवं प्रेरक क्षा तब आया, जब मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने स्वयं ट्रेक्टर की कमान संभाली। ट्रैक्टर वालक से आग्रह कर ट्रेक्टर पर बैठना और उसे चलाना मुख्यमंत्री की सहजत और किसानों के श्रम के प्रति सम्मान को दर्शाता है।



उन्होंने कहा कि देश पर आई प्रत्येक विपत्ति के समय संघ के स्वयंसेवकों ने लगन और समर्पण भाव से सेवा कार्य किए हैं। उन्होंने बताया कि इन 100 वर्षों में संघ से जुड़े अनेक अनुशांगिक संगठन खड़े हुए हैं, जिनमें विश्व हिंदू परिषद, भारतीय मजदूर संघ, भारतीय किसान संघ, भारतीय विकास परिषद और अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद प्रमुख हैं। उन्होंने अयोध्या में भगवान श्रीराम

मंदिर निर्माण में संघ की भूमिका का भी उल्लेख करते हुए कहा कि संघ ने सदैव समाज और राष्ट्र को सकारात्मक दिशा देने का कार्य किया है। दूसरी वक्ता श्रीमती पदमेश ने संघ के शताब्दी वर्ष में प्रस्तावित पंच परिवर्तन की जानकारी दी। उन्होंने नागरिक कर्तव्य, स्व का बोध, कुटुंब प्रबोधन, सामाजिक समरसता और पर्यावरण संरक्षण पर जोर देते हुए कहा कि प्रत्येक नागरिक को संविधान,

सिर्फ एक योगासन और पाएं पूरी

बॉडी के फैट से निजात

आज हर दूसरा व्यक्ति मोटापा से परेशान है। इसका मुख्य कारण खराब दिनचर्या, खानपान का ध्यान न रखना, जंक फूड आदि। वजन बढ़ जाने के कारण न जाने कितनी एक्सरसाइज, डाइटिंग बगैरह करते है। जिससे कि इस मोटापा से निजात मिल जाए। अगर आप भी मोटापा से परेशान है, तो हम अपनी खबर में ऐसे योग के बारे में बताएंगे। जिसे करने से आप शरीर की एक्स्ट्रा चर्बी से निजात पा सकते है। इस योगासन का नाम है वशिष्ठासन। इस आसन को करने के लिए आपकी बॉडी में काफी ताकत और लचीलापन होना चाहिए। इस आसन से आप अपनी हिप्स, थाइज, हाथ, कंधो और शरीर के बीच के हिस्सों का फैट कम करता है। साथ ही इस आसन को करने से बैलेंस और एकाग्रता भी बढ़ती है। ऐसे करें इस आसन को।

- सबसे पहले जमीन पर मैट डालकर पेट के बल सीधा लेट जाएं।
- चेहरे के बगल में अपनी हलेशियां रख दें। अब अपने दोनों पैरों को मोड़ लें इस तरह कि आपके पैर कि उंगलियां ऊपर की तरफ हों।
- अब हाथ को जमीन से ऊपर उठाएं और हिप्स को भी उठाने की कोशिश करें। इस तरह आप अधो मुखासन में आ जाएंगे।
- इसके बाद सांस अंदर लें, धड़ को नीचे की तरफ रखें। आपके कंधे और चेस्ट आपके हाथ के ऊपर होने चाहिए।
- अब धीरे-धीरे अपना वजन दाएं हाथ पर डालें।
- अब धड़ को तिरछा करें और दाएं हाथ को उठाएं, दाएं घुटने को मोड़े और बाएं हाथ से दाएं हाथ के पैर का अंगुठा पकड़ें।



- अपने वज़न को दाएं हाथ पर ले आएँ और बाएं पैर को ऊपर उठाएं।
- अब अपनी पीठ के बाएं हिस्से को नीचे लाएं और फिर प्लेक पोज़िशिन में आ जाएं। अब इसे दूसरी तरफ से करें। इस आसन को करने से थोड़े दिनों में ही आप मोटापा से निजात पा सकते है।
- इस आसन को करने के साथ-साथ कुछ सावधानी भी बरतनी चाहिए। यह आसन सभी लोग नहीं कर सकते है। इसके साथ ही इन बातों का रखें ख्याल।
- अगर आपकी कलाई या कंधे में किसी तरह की चोट लगी है तो इस एक्सरसाइज़ को करने से बचें।
- प्रेगनेंसी और पीरियड्स के दौरान महिलाएं इस आसन को न करें।

पर्यटकों के लिए है बहुत कुछ मंदिरों के राज्य ओड़िसा में

आप कालक्रम के अनुसार मंदिरों का विकास देख सकते हैं। यहां छठी शताब्दी के मंदिर से लेकर 13वीं शताब्दी तक के मंदिर हैं। यहां तक कि आधुनिक मंदिर भी देखे जा सकते हैं। ओड़िशा की राजधानी और मंदिरों का शहर है भुवनेश्वर। शानदार कोणार्क का सूर्य मंदिर और पुरी का जगन्नाथ मंदिर ओड़िसा का सुनहरा त्रिकोण बनाता है। 13वीं शताब्दी में बने कोणार्क के ये बेहतरीन स्मारक न सिर्फ विश्व विरासत हैं बल्कि वास्तुकला और मूर्तिशिल्प की बेजोड़ कारीगरी हैं।

यहां 480 किलोमीटर लम्बी तटरेखा एक तरफ पश्चिम बंगाल और आंध्र प्रदेश को भी छूती है। यहां के खूबसूरत और अनछुए समुद्री तट दर्शनीय हैं जैसे चांदीपुर, तलसारी, कोणार्क, रामचंडी, पुरी, गोपालपुर और पत्तीसोनापुर। एशिया की सबसे बड़ी झील चिलिका यही है। लगभग 1100 वर्ग किलोमीटर में फैली यह झील लाखों पक्षियों और टंड में आने वाले प्रवासी पक्षियों का निवास भी है। यहां पर डॉल्फिन को भी देखा जा सकता है।

ओड़िसा को प्रकृति का खजाना भी कहते हैं। यहां के लगभग 37 फीसद हिस्से में घना जंगल है। यहां दो राष्ट्रीय उद्यान सिमिलिपल और भितैरकनिका के अलावा 20 अभयारण्य भी हैं। सिमिलिपल में रॉयल बंगाल टाइगर और भितैरकनिका में

ओड़िशा में पर्यटकों के लिए बहुत कुछ है। जैसे- पारंपरिक चीजें, पुराने समय जैसा माहौल। यह ऐसा राज्य है जहां खूबसूरत समुद्री तट, झीलें, अभयारण्य, बेहतरीन स्मारक, मनमोहक हस्तकला, पारंपरिक त्योहार और मेले, स्वादिष्ट व्यंजन सब मिलकर पर्यटकों को अविस्मरणीय स्मृतियां देता है। पारंपरिक रूप से ओड़िशा भगवान जगन्नाथ की भूमि मानी जाती है। यहां असंख्य मंदिर हैं।



मगरमच्छ (घड़ियाल) और माइग्रेटरी सडा है नंदनकानन वन, जिसे जैविक पार्क पक्षियों को देखा जा सकता है। भुवनेश्वर से कहते हैं जहां खत्म होते सफेद बाघ को

बचाने की कोशिश की जा रही हैं। ओड़िसा में त्योहार और मेले का आनंद लोग बेहद उत्साह से लेते हैं। पुरी की रथ यात्रा यहां के भव्य समारोहों में से एक है, जिसे देखने के लिए पूरे देश से पर्यटक और भक्त आते हैं। ओड़िसा में दूसरे त्योहार भी बड़े ही उल्लास के साथ मनाए जाते हैं। जैसे धनुयात्रा, चंदक मेला, दुर्गा पूजा और लक्ष्मी पूजा। यहां का कोणार्क नृत्य, श्रीक्षेत्र उत्सव, तोशाली नेशनल क्राफ्ट मेला पर्यटकों को अपनी तरफ आकर्षित करता है। ओड़िसा का घुमरा नृत्य यहां के बेहतरीन लोक नृत्यों में से एक है। यहां बेहतरीन ओड़िशी नृत्य निराला है। यह यहां की वास्तुकला में भी देखने को मिलता है। यह नृत्य लगभग 2000 साल पुराना है और आज भी बेहतरीन नृत्यों में से एक है। लोक और आदिवासी नृत्य-संगीत ओड़िशा की शोभा बढ़ाते हैं। यहां की 62 जनजातियां पहाड़ी क्षेत्रों में रहती हैं। इन जनजातियों का रहन-सहन यहां के निवासियों में भी दिखाई देता है। हालां ही में ओड़िसा को भारत के नौवें सबसे बड़े क्षेत्र वाले राज्य का दर्जा हासिल हुआ है। ओड़िशा सड़क, रेल, हवाई मार्ग यहां तक कि समुद्री यातायात से भी जुड़ा है। आप किसी भी मौसम में वहां जा सकते हैं। पुरी साल वहां का मौसम सुहावना रहता है।

विंटर में बच्चों के वार्डरोब को बनाएं स्टाइलिश

सर्दियां अपने चरम पर पहुंच रही हैं और आए दिन ठंडी हवाएं बच्चों की सेहत को नुकसान पहुंचा रही हैं। ऐसे में उनकी देखभाल करना काफी मुश्किल होता है। यहां हम आपको बता रहे हैं कि अपने 4 साल से 10 साल तक के बच्चे को क्या पहनाएं जिससे कि वह स्टाइलिश दिखे और ठंड से भी बचे



स्टार्स जैसी कैप
आमतौर पर बच्चों को कैप पहनना पसंद नहीं आता और पैरंट उनके पीछे-पीछे कैप लेकर दौड़ते रहते हैं। अगर आपको भी ऐसा करना पड़ता है तो इससे बचने के लिए अपने बच्चे के लिए उसके पसंदीदा स्टार जैसी कैप लाकर दें। आजकल फिल्म स्टार्स तमाम तरह की कलरफुल कैप लगाकर नजर आ रहे हैं। बच्चों को अगर कोई ऐक्टर-ऐक्ट्रेस पसंद है, तो उस तरह की कैप दिलाएं। इस तरह की कैप वह जरूर पहनना पसंद करेंगे।

सॉक्स भी कलरफुल हों
बाजार में चमड़े, कपड़े और अलग-अलग मटीरियल से बने काले और सफेद जूतों के अलावा नीले, पीले, लाल रंग जैसे कई आकर्षक रंगों में शूज और सॉक्स मौजूद हैं। बच्चों की पसंद को समझकर उस तरह के शूज और सॉक्स खरीदें ताकि उनके पैरों ठंड से सुरक्षा मिल सके।

हुड जैकेट्स
बच्चों को ढेर सारे कपड़े पहनना अच्छा नहीं लगता है। वह कम मगर स्टाइलिश कपड़े पहनना चाहते हैं। ऐसे में

पसंदीदा कार्टून की ले हेल्प
अगर बच्चा स्टाइलिश कपड़े भी नहीं पहन रहा है, तो उसके लिए कार्टून कैरेक्टर वाले कपड़े लाएं। बच्चों को अक्सर रंग-बिरंगे और कार्टून वाले कपड़े पसंद आते हैं। मार्केट में आजकल इस तरह के कई कपड़े उपलब्ध हैं। अच्छा रहेगा अगर उनके फेवरिट कार्टून कैरेक्टर वाले कपड़े लाएं। फिर तो वह खुद आपसे ज़िद करके यह कपड़े पहनेंगे।

जींस लुक होता है उन्हें पसंद
जींस का कपड़ा थोड़ा सा मोटा होता है जिस वजह से वह ठंड से बच्चों का बचाव करती है। इसे पहनकर बच्चे स्टाइलिश भी फील करते हैं और इसलिए इस कपड़े को पहनकर उन्हें किसी तरह की दिक्कत नहीं होती है। इसके साथ अगर बच्चों को आप गर्म जूते और लेदर की जैकेट पहना देंगी, तो बच्चे लंगेगे सबसे स्मार्ट।

यह युनिसेक्सुअल है
लैगिंग्स को आमतौर पर लड़कियों का कपड़ा माना जाता है। मगर ठंड में लड़के और लड़कियां दोनों के लिए लैगिंग्स मिलते हैं। यह लैगिंग्स काफी गरम, आरामदायक और फ्लेक्सिबल होते हैं। यह बच्चों के पैरों को गर्म रखते हैं और बच्चे बीमारी से दूर रहते हैं।

चाहते हैं बेहतर जीवनसाथी ?

ऐसे करें चुनाव

बात चाहे लव मैरिज की हो या अरेंज मैरिज की, हर लड़की यही चाहती है कि उसे एक ऐसा जीवनसाथी मिले जो वास्तव में जीवनभर उसका साथ निभाए। उनका रिश्ता हमेशा फूलों की तरह सहकता रहे और उसमें किसी प्रकार की परेशानियां या मतभेद पैदा न हों। लेकिन आमतौर पर ऐसा देखने को नहीं मिलता। बहुत से कपल्स तो शादी के तुरंत बाद ही छोटी-छोटी बातों पर लड़ने लगते हैं। अगर आप भी अपने लिए एक परफेक्ट पार्टनर ढूंढ रही हैं तो कुछ बातों का रखें ध्यान-

रिश्ते को दें तवज्जो

अगर आप किसी के साथ विवाह के बंधन में बंधने का फैसला ले रही हैं तो उससे पहले उस व्यक्ति का भी अपने रिश्ते में भरोसा व उसके प्रति सम्मान होना बेहद आवश्यक है। जब आप अपने भावी जीवनसाथी से बातचीत करें तो यह समझने की कोशिश करें कि वह अपने परिवार व वैवाहिक रिश्तों में तालमेल बिठा पाएगा या नहीं।

मुश्किलों से दूरी नहीं

आमतौर पर जब भी किसी कपल्स में मनमुटाव होता है तो वह सबसे पहले बातचीत करना बंद कर देते हैं। समस्या पर खुलकर बात करने व उसका एक हल निकालने की बजाय उसे यूं ही छोड़ देते हैं। इससे समस्या खत्म नहीं होती, बल्कि वास्तव में बढ़ती है। एक बेहतर पार्टनर वही होता है जो समस्या से दूर भागने की बजाय उसकी जड़ को समझकर उसका सही तरीके से हल निकाले।

छोटी-छोटी बातों पर ध्यान

जब कोई व्यक्ति अकेला होता है तो वह जीवन अपनी मर्जी से जीता है। लेकिन जब एक रिश्ता बनता है और उस रिश्ते में दो लोग होते हैं तो उसे बेहतर तरीके से निभाने के लिए दोनों को एक-दूसरे की छोटी-छोटी खुशियों, जरूरतों का ख्याल रखना होता है। मसलन, अगर आपको ब्रेड पर तौलिया यूं ही छोड़ने की आदत है या फिर आप चीजों को इधर-उधर रख देते हैं लेकिन आपके पार्टनर को यह पसंद नहीं है। साथ ही इससे उन्हें दोगुनी मेहनत भी करनी पड़ती है तो उनकी खुशी के लिए आप कम से कम अपनी चीजों को सही जगह पर रखने की कोशिश करें। आपके छोटे-छोटे कदम रिश्ते के लिए मील का पथर साबित होंगे।

हिम्मत व समझदारी भी जरूरी

आपके पार्टनर का सिर्फ आपको प्यार करना ही काफी नहीं है, बल्कि रिश्ता जोड़ते समय आप यह भी



अवश्य देखें कि वह वास्तव में कितना समझदार है। यह तो। हम सभी जानते हैं कि जिंदगी एक धूप-छांव की तरह है, जिसमें उतार-चढ़ाव आते रहते हैं। ऐसे में जब भी आपकी लाइफ में मुसीबतें आएंगी तो वह अपनी हिम्मत और समझदारी का परिचय देते हुए उन मुश्किलों से स्वयं को और आपको बाहर निकाल लाएगा। साथ ही यदि वह समझदार होगा तो आपको कोई भी गलत फैसला लेने से पहले ही रोक लेगा। इतना ही नहीं, वह आप दोनों के भविष्य के लिए बेहतर प्लानिंग भी करेगा।

गलतियों पर भी हंसे

कभी-कभी हम अपने पार्टनर को गुस्से में कुछ ऐसा बोल देते हैं जो वास्तव में हम नहीं कहना चाहते या फिर अनजाने ही पार्टनर का दिल दुखा देते हैं। ऐसी स्थिति में भी यदि आपका पार्टनर उस बात को हंसकर टाल देता है तो समझ लीजिए कि वह आपसे वास्तव में प्यार करता है। कभी-कभी ऐसा भी होता है कि आपके पार्टनर ने डिनर प्लान किया है और आपको ऑफिस में देर तक काम करने के लिए रूकना पड़ा है तो वह आप पर गुस्सा या नाराज होने की बजाय आपकी समस्या को समझे और आपसे लड़ने की बजाय आपसे आपकी व्यस्तता के बारे में पूछे। यह एक केयरिंग व सेसेंटिव पार्टनर की निशानी है।

स्पीकर हरविन्द्र कल्याण ने करनाल में अधिकारियों के साथ की बैठक उपायुक्त, मेयर, निगम कमिश्नर व जिला परिषद सीईओ सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे

एसबी विशेष संवाददाता/मदन पुरी करनाल। विधानसभा स्पीकर हरविन्द्र कल्याण ने घरींडा विधानसभा क्षेत्र के विकास कार्यों को लेकर पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाऊस में अधिकारियों के साथ लंबी बैठक की। कल देर रात तक चली इस बैठक में घरींडा में चल रही विभिन्न विकास परियोजनाओं को लेकर चर्चा की गई तथा साथ ही नगर निगम व पंचायती राज विभाग के कार्यों की विस्तार से समीक्षा की।

समीक्षा बैठक में मुख्य रूप से पंचायती राज, शिक्षा व स्वास्थ्य से संबंधित मुख्यमंत्री घोषणा के कार्यों,

मार्केट बोर्ड से जिला परिषद में तबदील हुई निर्समाधानीन सड़कों बारे, विभिन्न गाँवों सदरपुर पीर बडोली, बल्हेडा, कैमला, बीजना, स्टोडी, रावर, नलीपार, खिराजपुर आदि में सरकार द्वारा मंजूर किए जा चुके उप स्वास्थ्य केन्द्रों के निर्माण के स्टेट्स, विभिन्न गाँवों के निमाणांधीन सामुदायिक केंद्रों के कार्यों में तेजी लाने तथा भविष्य के लिए प्रस्तावित कुछ निर्माण कार्य जैसे खेतों के रास्ते आदि के बारे में विस्तार से चर्चा कर जानकारी ली गई। साथ ही घरींडा विधानसभा के नगर निगम के अंतर्गत आने वाले इलाकों के विभिन्न विकास



कार्यों की भी समीक्षा की गई जिसमें फुसगढ़ छठ मैया घाट पर पार्क, शमशान घाट के कार्य, लाइब्रेरी हॉल, छठ मईया घाट पर जाने वाला रास्ता, फुसगढ़ में सामुदायिक भवन, अशोक विहार कॉलोनी मधुवन में सामुदायिक केंद्र

यातायात नियमों का पालन करें सभी जिलावासी : डीसी अपराजिता

पूर्व मुखिया हेमंत कुमार ने सैकड़ों जरूरतमंद लोगों के बीच कंबल का किया वितरण



संजना भारती संवाददाता तेथड़ा। बेगुसराय के तेथड़ा प्रखंड अंतर्गत गौरा-एक पंचायत में रविवार को समाजसेवी हेमंत कुमार ने 1200 से अधिक जरूरतमंदों को कंबल वितरित किए। कड़कियों की ठंड को देखते हुए यह कार्यक्रम उनके निजी आवास पर आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। हेमंत कुमार प्रखंड मुखिया सच के पूर्व अध्यक्ष भी हैं। इस अवसर पर हेमंत कुमार ने बताया कि वे पिछले

15 वर्षों से लगातार निस्वार्थ भाव से हर साल हजारों गरीब और असहाय लोगों को कंबल बांटते आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि ठंड के मौसम में जरूरतमंदों की सेवा करना उनका सामाजिक दायित्व है, जिसे वे पूरी निष्ठा के साथ निभाते रहेंगे। कार्यक्रम के दौरान उनके पिता बृजनंदन शर्मा ने अपने पुत्र पर गर्व व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि हेमंत कुमार ने अपने परिश्रम से एक सफल व्यवसायी के साथ-साथ एक समाजसेवी के रूप में भी

पहचान बनाई है। बृजनंदन शर्मा ने ईश्वर से प्रार्थना की कि उनका पुत्र आगे भी इसी तरह गरीब और असहाय लोगों की सेवा करता रहे। कंबल वितरण कार्यक्रम में गौरा-एक पंचायत के लगभग 1200 से अधिक लोगों को गर्म कंबल उपलब्ध कराए गए। इस आयोजन को सुबोध पाठक, प्रणव कुमार, रिकी कुमार, कौशल पाठक सहित दर्जनों कार्यकर्ताओं के सहयोग से सफलतापूर्वक संपन्न किया गया।

सड़क सुरक्षा-जीवन की सुरक्षा: आर.टी.एम. सोसाइटी ने चलाया यातायात जागरूकता अभियान



संजना भारती ब्यूरो प्रमुख इंतजार हुसैन सहस्रवान (बदायूं)। बड़ती ठंड और घने कोहरे के कारण होने वाली सड़क दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाने के उद्देश्य से आज आर.टी.एम. सोसाइटी फॉर सोशल डेवलपमेंट द्वारा सहस्रवान के शहवाजपुर पुलिस चौकी चौाहरे पर एक विशेष यातायात जागरूकता अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान सोसाइटी के सदस्यों ने वाहन चालकों को सड़कों के मौसम में सावधानी बरतने के प्रति सचेत किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य लोगों को सुरक्षित यातायात के नियमों से जोड़ना और कोहरे के दौरान दृश्यता कम होने से

होने वाले हादसों को रोकना रहा। सोसाइटी द्वारा जनपद बदायूं के युवाओं से विशेष अपील की गई कि वे वाहन हमेशा धीमी गति में चलाएं। दोपहिया वाहन चलाते समय हेलमेट और कार चलाते समय सीट बेल्ट का अनिवार्य प्रयोग करें। इसके साथ ही, वाहनों पर रिफ्लेक्टर (रेडियम पट्टी) लगाने के महत्व को समझाया गया, ताकि खराब मौसम और कम दृश्यता में भी वाहन दूर से नजर आ सके और दुर्घटना की संभावना कम हो। कार्यक्रम में मुख्य रूप से शाहिद अली खान, अनवर खान, डॉ. राशिद अली खान, काशिफ खान

और सहस्रवान ट्रैफिक इंचार्ज सुरेश कुमार त्यागी की विशेष सहभागिता रही। साथ ही, आर.टी.एम. सोसाइटी की डायरेक्टर रिदा खान के नेतृत्व में मुशरी अली, नीशू खान, आजम हुसैन, लाइबा खान, अबीर, साहिब एवं जुनेद ने सड़क पर चल रहे आमजन को रोककर उन्हें सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। आर.टी.एम. सोसाइटी फॉर सोशल डेवलपमेंट समय-समय पर समाजहित के ऐसे कार्य करती रहती है। संस्था का मानना है कि थोड़ी सी सावधानी और नियमों का पालन करके अनमोल जीवन को बचाया जा सकता है।

मतदेय स्थलों का निरीक्षण किया गया



संजना भारती ब्यूरो प्रमुख इंतजार हुसैन बदायूं। विशेष प्रगाढ़ पुरीक्षण (SIR) 2026 के अंतर्गत रविवार को जिला निर्वाचन अधिकारी बदायूं के दिशा निर्देशन में विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र 112 बिस्ौली, 113 सहस्रवान, 114 बिल्सी, 115 बदायूं, 116 शेखपुर, 117 दातागंज में सम्बन्धित निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी, सहायक निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारियों सहित आदि अधिकारियों ने मतदेय स्थलों का निरीक्षण किया। जनपद बदायूं की विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र 115 बदायूं के मतदान केन्द्र इलाकिया इण्टर कॉलज के सभी मतदेय स्थल (मतदेय स्थल क्रमांक 220 से 229 तक) का निरीक्षण उप जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा किया गया। जिसमें सभी मतदेय स्थलों पर

बी0एल0ओ0 तैनात पाये गये तथा आयोग के निर्देशानुसार दिनांक 06.01.2026 को आलेख्य मतदाता सूची को पढ़कर सम्बन्धित बूथ लेवल अधिकारियों द्वारा नामावली में पंजीकृत मतदाताओं के नामों का सत्यापन कार्य किया गया। सभी बी0एल0ओ0 के पास पर्वाप्त संख्या में फार्म-6, 7 व 8 घोषणा-पत्र सहित पाये गये। उप जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा सभी बी0एल0ओ0 को निर्देशित किया गया कि यदि किसी अर्ह मतदाता का नाम छूट गया है तो उसका फार्म-6 घोषणा पत्र सहित भर्वायें तथा यदि मतदाता सूची में किसी का नाम, उम्र, लिंग आदि से सम्बन्धित कोई त्रुटि है तो उसका फार्म-8 घोषणा-पत्र सहित भर्वायें। उक्त के अतिरिक्त समस्त बी0एल0ओ0 एवं सुपरवाइजर को

मतदाता सूची की टेबल-टॉप एक्सरसाइज करते हुये सभी मतदाताओं फोटो एवं अन्य प्रविष्टियों को चेक करेंगे यदि किसी मतदाता का फोटो धुधली, काली, साइज में छोटी या अधिक पुरानी महसूस हो तो उसका फार्म-6 घोषणा पत्र सहित भर्वायें तथा यदि मतदाता सूची में किसी का नाम, उम्र, लिंग आदि से सम्बन्धित कोई त्रुटि है तो उसका फार्म-8 घोषणा-पत्र सहित भर्वायें। उक्त के अतिरिक्त समस्त बी0एल0ओ0 एवं सुपरवाइजर को

एसबी ब्यूरो प्रमुख/निर्मल कुमार राजौंद। राजौंद के वार्ड नंबर 9 में जींद चौक के सामने वाली गली की हालत बेहद खराब हो गई है। जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग द्वारा कई दिन पहले सिवरेज पाइपलाइन का प्लेन के नेतृत्व में मुशरी अली, नीशू खान, आजम हुसैन, लाइबा खान, अबीर, साहिब एवं जुनेद ने सड़क पर चल रहे आमजन को रोककर उन्हें सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। आर.टी.एम. सोसाइटी फॉर सोशल डेवलपमेंट समय-समय पर समाजहित के ऐसे कार्य करती रहती है। संस्था का मानना है कि थोड़ी सी सावधानी और नियमों का पालन करके अनमोल जीवन को बचाया जा सकता है।

चर्चा हुई। ग्रामीण क्षेत्र में विभिन्न विकास कार्यों व परियोजनाओं में जमीन आदि की दिक्रतों के संबंध में दूसरे विकल्पों पर भी विधानसभा अध्यक्ष ने अधिकारियों से विचार विमर्श किया। स्पीकर हरविन्द्र कल्याण ने अधिकारियों से अलग-अलग कारणों से रुके हुए कार्यों की जानकारी लेते हुए बारीकी से उनके समाधान की चर्चा की तथा इन सभी परियोजनाओं को धरातल पर लाने व बचे हुए कार्यों के लिए एक रोड मैप तैयार करने के दिशा निर्देश दिए तब समय सीमा में सभी कार्य पूरे हो सकें और क्षेत्र के लोगों को उनका लाभ मिले।



उपायुक्त कैथल अपराजिता।

पुलिस लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ सख्त कार्रवाई भी अमल में लाएं। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करना न केवल हमारी जिम्मेदारी है, बल्कि यह हमारी और हमारे समाज की सुरक्षा के लिए बहुत आवश्यक है। डीसी ने कहा कि अभिभावक भी यह सुनिश्चित करें कि उनके नाबालिग बच्चे वाहन न चलाएं। ताकि दुर्घटनाओं से बचा जा सके। उन्होंने कहा कि संबंधित विभाग भी अपनी जिम्मेदारी पूरी गंभीरता से निभाएं।

वार्ड 9 जींद चौक के सामने गली बदहाल, सिवरेज कार्य के बाद नहीं हुई रिपेयर

■ उखड़ी गली से बड़े हादसे, नागरिकों ने मुख्यमंत्री व विभाग से की शीघ्र मरम्मत की मांग



है कि बिना देरी किए गली की रिपेयर करवाई जाए, ताकि लोग सुरक्षित और सुगमता से आवाजाही कर सकें। मामले को लेकर जब विभाग के जेई राहुल कुमार से बात की गई तो उन्होंने बताया कि यह मामला उनके संज्ञान में आ चुका है और बहुत जल्द गली की मरम्मत करवा दी जाएगी। उन्होंने आश्वासन दिया कि नागरिकों को परेशान नहीं होने दिया जाएगा।

संतोख माजरा में शॉर्ट सर्किट से लगी आग, 62 वर्षीय बुजुर्ग महिला की झुलसकर मौत

एसबी संवाददाता राजौंद। गांव संतोख माजरा में बिजली के शॉर्ट सर्किट के कारण अचानक एक मकान में आग लग गई। इस हादसे में करीब 62 वर्षीय बुजुर्ग महिला उर्मिला गौरी रूप से झुलस गई, जिससे उसकी मौत हो गई। घटना के समय महिला घर में अकेली थी, जबकि परिवार के अन्य सदस्य अपने-अपने काम से बाहर गए हुए थे।

जानकारी के अनुसार जैसे ही पड़ोसियों ने मकान से धुआं उठता देखा, उन्होंने तुरंत इसकी सूचना महिला के बेटे आशु को दी और पुलिस को भी अग्रत करवाया। सूचना मिलते ही पुलिस की टीम मौके पर पहुंची और परिजनों की सहायता से बुजुर्ग महिला को कमरे से बाहर निकालकर नागरिक अस्पताल पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतका के बेटे आशु के बयान के आधार पर इलाफिया (आफिसिक) मौत की कार्यवाई की है।

कर्ण लेक पर राज्यपाल का संक्षिप्त प्रवास, जिला प्रशासन ने किया स्वागत

एसबी विशेष संवाददाता/मदन पुरी करनाल। हरियाणा के राज्यपाल का शनिवार को करनाल स्थित कर्ण लेक टूरिस्ट कॉम्प्लेक्स पर जिला प्रशासन की ओर से स्वागत किया गया। अंसंध के एसडीएम राहुल ने बुजुर्ग गुच्छ भेंट कर राज्यपाल का अभिर्भंदन किया। राज्यपाल राज्य दिनबंधु छोट्टारम यूनिवर्सिटी ऑफ साइंस एंड

टेक्नोलॉजी, मुख्याल (सोनीपत) जाते समय शाम को कुछ देर के लिए कर्ण लेक पर रुके थे। उनके साथ धर्मपत्नी श्रीमती मित्रा घोष भी मौजूद थीं। इस दौरान राज्यपाल ने एसडीएम राहुल से करनाल के इतिहास और धान की खेती के बारे में जानकारी ली। उन्होंने यह भी पूछा कि करनाल का नामकरण कैसे हुआ। उल्लेखनीय है कि करनाल देश में

सेन्ट्रल बार के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का हुआ सम्मान

भारतेंदु अकादमी और विनायक चेंबर के संयुक्त तत्वावधान में हुआ आयोजन



सेन्ट्रल बार के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का सम्मान करते हुए भारतेंदु अकादमी के पदाधिकारीगण। (छाया: एसबी)

एसबी संवाददाता वाराणसी। रविवार को भारतेंदु अकादमी के मैदागिन टाउनहॉल स्थित कार्यालय में भारतेंदु अकादमी और विनायक चेंबर के संयुक्त बैनर तले सेंट्रल बार एसोसिएशन के नवनिर्वाचित अध्यक्ष, महामंत्री, उपाध्यक्ष और कार्यकारी सदस्यों का सम्मान हुआ। भारतेंदु अकादमी के अध्यक्ष पं राजेन्द्र त्रिवेदी और विनायक चेंबर के विशाल सेठ ने सेन्ट्रल के नवनिर्वाचित अध्यक्ष प्रम प्रकाश सिंह गौतम, महामंत्री आशीष सिंह, उपाध्यक्ष द्वय नृपेन्द्र प्रताप

सिंह नन्हें, जितेन्द्र यादव और कोषाध्यक्ष सुनील मौर्य को दुपट्टा, माला और विश्वनाथ जी चित्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर उपस्थित अधिवक्ताओं को संबोधित करते हुए प्रेम प्रकाश सिंह गौतम ने कहा कि मेरे लिए अधिवक्ताओं का हीत सर्वोच्च प्राथमिकताओं में है, मुझसे अधिवक्ता हीत में जो भी संभव होगा करने का प्रयास करूंगा महामंत्री आशीष सिंह ने कहा कि अधिवक्ताओं के लिए आयुष्मान योजना और एडवोकेट प्रोटेक्शन एक्ट

लागू करवाने का प्रयास करूंगा। स्वागत पं राजेन्द्र त्रिवेदी ने किया व धन्यवाद विशाल सेठ द्वारा किया गया संचालन गौतम कुमार झा ने किया। सम्मान समारोह में सेन्ट्रल बार के कार्यकारी सदस्य अमित मालवीय,सत्य प्रकाश सिंह सुनील, राघवेंद्र दूबे, अजय उपाध्याय, विवेक सिंह, नित्यानंद राय, विशाल सेठ, रविन्द्र त्रिवेदी, आकाश यादव बादल, विशाल साहू, मनोज कपूर, शिवेंद्र पाठक, रोशन गुजराती, एसपी यादव आदि अधिवक्ता उपस्थित थे।

ग्रीन पीस नेचर फाउंडेशन का पांचवां स्थापना दिवस सम्पन्न



समारोह में सामाजिक कार्यकर्ता अधिवक्ता गौतम झा को सम्मानित करती हुई जिला पंचायत अध्यक्ष पूनम मौर्या। (छाया: एसबी)

एसबी संवाददाता वाराणसी। 'पर्यावरण का रखो ध्यान, तभी बनेगा देश महान' के पनोत संकल्प के साथ ग्रीन पीस नेचर फाउंडेशन का पांचवां स्थापना दिवस और कार्यकर्ता सम्मेलन कचहरी स्थित जिला पंचायत सभागार में रविवार को मुख्य अतिथि जिला पंचायत अध्यक्ष पूनम मौर्य और विशिष्ट अतिथि वाराणसी के पुलिस कमिश्नर मोहित अग्रवाल की परेष्ठिति में संपन्न हुआ। इस अवसर पर प्रमुख पर्यावरण प्रेमियों को सम्मानित किया गया जिनमें प्रमुख रूप से वरिष्ठ अधिवक्ता अशफाक,

पंचायत अध्यक्ष पूनम मौर्या ने कहा आज की सबसे बड़ी जरूरत पर्यावरण सुरक्षा को बताया, उन्होंने कहा कि पर्यावरण को बचाने के लिए सभी को अपनी जिम्मेदारी समझनी होगी, तभी हमलोग धरती के अस्तित्व को बचा पाएंगे। विशिष्ट अतिथि मोहित अग्रवाल ने कहा कि हमारी आगे की पीढ़ी को साफ सुथरा पर्यावरण देना हम सबकी की जिम्मेदारी है। इस अवसर पर प्रमुख पर्यावरण प्रेमियों को सम्मानित किया गया जिनमें प्रमुख रूप से वरिष्ठ अधिवक्ता अशफाक,

मुमताज सेंट्रल बार के अध्यक्ष प्रेम प्रकाश सिंह गौतम और महामंत्री आशीष सिंह, गौतम कुमार झा थे। कार्यक्रम को अध्यक्षता फाउंडेशन के अध्यक्ष आरिफ सिद्दीकी, संयोजन/संचालन संस्थापक राजेश कुशवाहा, डॉ अजय मौर्य और नीरज कुमार शुक्ला तथा धन्यवाद ज्ञापन अभिलाष गुप्ता ने किया। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से अधिषेक रघुवंशी, दुर्गा पटेल, संजय यादव, राहुल यादव, चंद्रकाश पटेल, विजय जायसवाल आदि उपस्थित रहे।

रोहेड़ा माजरा में खुंबी फार्म में आग से भारी नुकसान, बीकेयू एकता सिद्धपुर ने मुआवजे की उठाई मांग

शॉर्ट सर्किट से तीन झुगियां जलकर राख



एसबी ब्यूरो प्रमुख/निर्मल कुमार राजौंद। बीकेयू एकता सिद्धपुर हरियाणा के प्योदा संयोजक होशियार ने कहा कि किसान पहले से ही आर्थिक तंगी से जूझ रहे हैं और इस तरह की घटना का जायजा लिया। उन्होंने समाज और सरकार से अपील की कि पीड़ित किसान भाइयों को हुए नुकसान को भरपाई जल्द से जल्द की जाए। उन्होंने आरोप लगाया कि संबंधित मैनेजर पिछले सात महीनों

हो गई। इस हादसे में किसानों को भारी नुकसान हुआ है। होशियार सिंह गिल ने कहा कि किसान पहले से ही आर्थिक तंगी से जूझ रहे हैं और इस तरह की घटना का जायजा लिया। उन्होंने समाज और सरकार से अपील की कि पीड़ित किसान भाइयों को हुए नुकसान को भरपाई जल्द से जल्द की जाए। उन्होंने आरोप लगाया कि संबंधित मैनेजर पिछले सात महीनों

से किसानों को चक्कर कटवा रहा है, लेकिन अब तक कोई ठोस समाधान नहीं निकला। उन्होंने कहा कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं हुई तो किसान संगठन आंदोलन करने पर मजबूर होगा। होशियार सिंह गिल ने बताया कि इस मामले को लेकर मंगलवार को उपायुक्त कैथल से मुलाकात कर किसानों को मुआवजा दिलाने की मांग रखी जाएगी।

धान का कटोरा के रूप में विख्यात है। इस अवसर पर श्रवण एवं वाणी निशक्त केंद्र की चेयरपर्सन श्रीमती मेधा भंडारी ने भी राज्यपाल एवं उनकी धर्मपत्नी का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। एडवोकेट विजय पाल ने राज्यपाल को पटका पहनाकर सम्मानित किया। मौके पर नीलोखेड़ी के एसडीएम अशोक कुमार भी उपस्थित रहे।



धान का कटोरा के रूप में विख्यात है। इस अवसर पर श्रवण एवं वाणी निशक्त केंद्र की चेयरपर्सन श्रीमती मेधा भंडारी ने भी राज्यपाल एवं उनकी धर्मपत्नी का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। एडवोकेट विजय पाल ने राज्यपाल को पटका पहनाकर सम्मानित किया। मौके पर नीलोखेड़ी के एसडीएम अशोक कुमार भी उपस्थित रहे।